

# F-LION

F-piirin rauhanjulistekilpailun voitti Lions Club Kauhajoki/Katrillin sponsoroima, Kauhajoen Pukkilan koulun oppilaan Eino Mäki-Filppulan "Rauhan matka".



Suomen Lions-liitto F-piiri - kausi 2019-2020



# Leijonasanomat

## Lejon Nytt 2019-2020

Piiri 107 F, Suomi ♦ Distrikt 107 F, Finland

Digilehden 7. vuosikerta

30.6.2020(9-painos)

1-painos 1.9.2019, 2-painos 31.10.2019, 3-painos 11.11.2019, 4-painos 31.12.2019, 5-painos 31.1.2020, 6-painos 29.2.2020, 7-painos 31.3.2020, 8-painos 30.4.2020, 9-painos 30.6.2020

F-piirissä on 4 aluetta, 9 lohkoa, 63 klubia ja n. 1570 klubien jäsentä

- F-piirin vuosikokous GoToMeeting 25.4.2020
- Suomen Lions-liiton 66. vuosikokous Seinäjoella 5.6. - 7.6.2020
- The 103<sup>rd</sup> annual Lions Clubs International in Singapore, June 26–June 30, 2020



Mainostilaa myytävänä [viimeisellä sivulla](#). Suosithan ilmoittajiamme!

F-PIIRI.....	2
9 Kauden 2019-2020 päätös.....	2
1 Uusi kausi alkaa .....	3
1 Nya säsongen börjar .....	3
8 Ei-välttämätön palvelu .....	4
7 DG ja VDG:t 2020-2021 .....	5
7 Kantasolu - elämän pelastaja .....	6
6 Ympäristö yhteinen asia .....	7
2 Diabetes, merkittävä kansantauti! .....	8
1 Piirihallituksen tutustumistilaisuus.....	9
2 Lions Quest .....	10
6 Urheiluvalmentajien Elämisentaitoja-koulutus .....	11
2 Nuorisovaihto 2020 .....	12
2 MyLion.....	13
5 Lions MD107 F Strategia.....	14
PIIRIN KLUBIT.....	15
9 Rajoitetut kokoontumiset kevät/kesä 2020.....	15
9 Monta tapaa tehdä hyvää!.....	15
6 Sydäniskureita Närpiöön .....	16
6 Hjärtstartare till Närpes .....	16
7 LC Lapua/Simpsio 45 v. / matkoilla.....	17
5 LC Jalasjärvi 60 vuotta.....	18
5 Hoivakoti Kärjenpuisto .....	18
6 LC Alajärvi/Järviseutu 60 vuotta .....	19
6 Vertaistuki on tärkeää lapsen sairastuessa! .....	20
6 Ystävänäpäiväiltä .....	20
6 Elämän rajallisuus ja rajaton rakkaus .....	21
7 Lasten talviriehaa ja sauvakävelyä .....	22
7 Sydäniskureita Ilmajolle.....	22
8 Ruokakassit - Icehearts.....	23
8 Koteja tiaisille .....	23
5 Jääjuhlan perinteistä .....	24
6 LC Kauhajoki/Aron nappulahiidot .....	25
5 Lionstyötä sydänten hyväksi .....	26

5 LC Nurmo/Valakiat - kökkää .....	27
4 LC Vaasa/Meri – perinteinen joulukirkko .....	28
5 Lahjoituksia F-piirin lions-klubeille .....	29
8 Kevään viimeinen aktiviteetti.....	29
4 Tyypin 2 diabeteksen riskitesti .....	30
5 Jemana – talvivaihtari jouluksi Australiasta .....	31
4 Jouluiset Maalaismarkkinat .....	32
2 Vielä kerran tytöt!.....	33
3 Jaden isä luovutti munuaisensa.....	34
2 LC Seinäjoki/Aalto - toimintaa.....	35
4 LC Seinäjoki/Aalto – toimintaa 2 .....	36
6 LC Seinäjoki/Aalto – toimintaa 3 .....	37
2 Hyvät lionit – koskaan ei ole liian myöhäistä.....	38
2 Joulupussi-keräys jo 10. kerran .....	39
2 Marjapihlaja-hoivakotiin lahjoituksia.....	39
2 Hyvän tekemisen viikko .....	40
2 Oma SP Match Show.....	41
2 Klubien yhteinen kesäilta 16.8.2019 .....	41
2 Kauhajoen ruokamessut.....	42
2 Postimerkkitaulukalahjoitus .....	42
1 Lions-klubit tukivat Syöpäyhdistystä .....	43
1 Soinin lionit maalasivat talon .....	44
1 LC Kauhajoki/Aro 20. turvalahjoitus .....	44
5 Lions/Rotaryt suunnistuskisat 2019.....	45
LIITTO .....	46
2 Liiton puheenjohtaja F-piirin vieraana .....	46
2 Lions-vuosikokous Seinäjoella 2020.....	47
2 Lions-toiminta ulkopuolisen silmin .....	48
2 Lions ja diabetes-yhteistyö .....	49
1 Lionismien tulo Suomeen.....	50
1 Lionismens ankomst till Finland .....	50
5 Kumppanuussopimus .....	51
JÄRJESTÖ.....	52
5 Tytöt, koulut ja vessat.....	52

## F-PIIRI

📍 **Kauden 2019-2020 päätös**

DG Thorolf Westerlund

**K**uinka covid-19 vaikuttaa Lions-toimintaan ja -keräyksiin? Ja mitä tarvitaan Lionsin kaltaisten voittoa tavoittelemattomien organisaatioiden jatkamiseen vahvana yhteiskunnan voimana, sekä kriisin aikana että sen jälkeen?

Operatiivisesti näemme suuria haasteita ympäri maailmaa. Yhteisöt lopettavat toimintaansa, ja meillekin Lions-järjestössä voi olla vaikeuksia suunniteltujen pyrkimysten toteuttamisessa. Suomalaisessa toiminnassamme voimme antaa panoksen vakiintuneilla tavoilla, mutta nyt digitaalisesti. Näen myös, että tarvitaan niitä, jotka tavoittavat eristyksissä olevat haavoittuvat ryhmät ja yhteiskunnasta syrjäytymisvaarassa olevat ihmiset.

Lionit ovat entistä tärkeämpiä kriisiaikoina, tarjoamalla ihmisille tukea, jopa osittain uusissa muodoissa. Tietyille kohderyhmille luottamus kansalaisyhteiskunnan organisaatioihin on suurempi kuin viranomaisiin, joten lionit ovat tärkeä avustuskanava.

Näemme, että koronakriisi vaikuttaa jo kovasti haavoittuviin yhteiskuntaryhmiin. Lionsklubeilla on nyt hyvä tilaisuus auttaa vanhuksia, mielenterveyspotilaita ja taloudellisesti vaikeissa asemassa olevia perheitä. Tiedän, että tukitoimintamme toimii, vaikka lions-veljet ja -sisaret toimivat kotoa käsin. Yhteiskuntamme alkaa vähitellen avautua, ja valmistaudumme tulevan kauden normaaliin Lions-toimintaan mahdollisuuksien mukaan.

Tätä kirjoittaessani näen todennäköisenä, että näin myös tapahtuu. Meillä on pitkä kokemus vapaaehtoisten ponnistelujen järjestämisestä, ja voimme olemassa olevissa rakenteissa mobilisoida lisää ihmisiä, jotka haluavat auttaa.

Haluan omasta, ja puolisoni Ingerin puolesta kiittää teitä kaikkia 107 F –piirin lioneita, lionsklubeja, piirinhallitusta ja toimikuntien puheenjohtajia.

On ollut suuri ilo ja kunnia toimia F-piirin piirikuvernöörinä. Lämpimät kiitokset teille myös siitä ystävällisyydestä ja vieraanvaraisuudesta, jota olemme saaneet kokea klubivierailujen, juhlien ja muiden tapaamisten yhteydessä. Olen vierailullani todennut kuinka paljon klubit ovat paikkakunnillaan saaneet aikaan. Toivotan seuraajalleni Raimolle ja puoliso-Annelelle menestystä tulevalle kaudelle. Työtä jäi vielä paljon tekemättä ja haasteitakin on ollut riittävästi!

**H**ur påverkar covid-19 Lions aktiviteter och insamling? Och vad som krävs för att fortsätta ideella organisationer som Lions som en stark kraft i samhället både under och efter krisen.

Operativt ser vi stora utmaningar runt om i världen. Gemenskaperna upphör och även vi i Lions kan ha svårt att uppnå en planerad strävan. I vår finska verksamhet kan vi bidra på kontinuerliga mötesplatser, men nu digitalt. Jag ser också behovet av att grupper som samlas för att nå isolerade utsatta grupper och människor i samhällets marginaler.

Lions blir viktigare i kristider genom att ge stöd till människor, även i delvis nya former. För vissa målgrupper är förtroendet för det civila samhällets organisationer större än hos de offentliga myndigheterna, så Lions är en viktig kanal.

Vi ser att krisen i Corona påverkar redan utsatta grupper i samhället. Lions klubbar har nu en bra möjlighet att hjälpa äldre, psykiskt sjuka och ekonomiskt missgynnade familjer. Jag vet att stödverksamheten fungerar även när Lions bröder och Lions systrar sitter hemma och arbetar. I ett öppnare samhälle för den kommande perioden förbereder vi oss på att återvända till normala Lions aktiviteter när det blir möjligt.

När jag skriver detta ser jag sannolikheten för att detta kan hända. Vi har också en lång erfarenhet av att organisera volontärsatser och kan mobilisera fler människor i befintliga strukturer som vill hjälpa.

För egen och för min partner Ingers del ett stort tack alla Lions och klubbar, distriktets styrelse och kommitté ordföranden Det har varit ett stort nöje och ära att tjäna som distriktsguvernör för distrikt 107 f – distrikt..

Ett varmt tack också till Er för den vänlighet och gästfrihet du har gett vid klubbbesök, fester och andra möten. Jag har vid besöken sett hur klubbarna som har gjort stora insatser i samhällen.

Jag önskar mina efterträdare Raimo och Annele framgång den kommande perioden. Det finns fortfarande mycket arbete som ska göras och det finns tillräckligt med utmaningar!

### ● Uusi kausi alkaa

DG Thorolf Westerlund

**F**-piirin Lions-klubit suunnittelevat ja valmistautuvat uuteen kauteen. Jotkut klubit ovat myös alkaneet toimia, joka osoittaa, että F-piirissä on ahkeria klubien jäseniä, jotka tekevät suuria ponnistuksia yhteisön hyväksi. Tämä on ominaista lionsien osallistumiselle, kun apua tarvitaan. Lions-klubit voivat auttaa kansainvälisesti, kansallisesti ja paikallisesti.

Uusi ajanjakso tarkoittaa myös useimmissa tapauksissa henkilöiden vaihtumista Lions-organisaation eri tehtävissä. Komiteoissa ja erilaisissa luottamustoimissa koko organisaatiossa, klubitasolta kansainvälisiin tehtäviin. Monet meistä jännittävät tulevaisuuden kehitystä ja sitä, kuinka aiomme vastata odotuksiin.

Tällä kaudella piiri on myös sopeutunut kansainvälisiin teemoihin: diabetes, lastensyöpä, ympäristö, nälkä ja näkö. Kolmeen ensimmäiseen teemaan on valittu piirin vastuuhenkilöt jo tässä vaiheessa. Lisäksi F-piirin perhe- ja naisjäsenten asiantuntija on uusi virka tällä kaudelle.

F-piiri haastaa kaikki piirin klubit/lohkot järjestämään paikkakunnallaan diabeteskävely-tapahtuman 12.10. klo 11.00. Tapahtuma on Lions-liiton valtakunnallinen pääaktiviteetti ja se on suotavaa toteuttaa yhdessä diabetesyhdistysten kanssa. On hyvä, jos siitä syntyisi vuosittain toistuva perinne.

### ● Nya säsongen börjar

DG Thorolf Westerlund

**F**Distriktets Lions klubbar planerar och förbereder sig för den nya säsongen. Vissa klubbar har också börjat verka, vilket indikerar att F har hårt arbetande klubbmedlemmar som gör stora samhällsinsatser. Detta är ett kännetecken för Lions rörlighet när hjälp behövs, Lions klubbar kan hjälpa internationellt, nationellt och lokalt.



Den nya perioden innebär också i de flesta fall en förändring av personer i olika positioner inom Lionsorganisationen från kommittéer och olika förtroendepositioner i hela organisationen, från klubb till internationell. Många av oss är spända över den framtida utvecklingen och hur vi ska uppfylla förväntningarna.

Även denna säsong har distriktet anpassat sig till fem internationella teman: diabetes, barncancer, miljön, hunger och vision genom att välja distriktsledare för de tre första teman i detta skede. Dessutom är F-Distrikts Familje och kvinno- medlems specialist en ny befattning den här säsongen.

F- Distriktet utmanar alla distriktets klubbar / Zoner att organisera en Diabetes Marsch den 12.10. kl 11. Evenemanget är Lions landsomfattande huvudaktivitet och det är lämpligt att genomföra den i samarbete med Diabetesföreningen på orten. Det är bra om det här blir en årlig tradition.

### ③ Ei-välttämätön palvelu

Raimo Sillanpää

**P**äämajasta tuli seuraava ilmoitus: ”Illinoisin osavaltio on ilmoittanut, että kaikkien asukkaiden on pysyttävä kotona ja tämä sääntö on voimassa vähintään 30. toukokuuta saakka. Tavoitteena on hidastaa koronaviruksen leviämistä. Yksi vaatimus on, että kaikki ei-välttämättömät palvelut suljetaan. Lions Clubs International on ei-välttämätön palvelu.”. Mikä pettymys, teemme siis ”ei-välttämätöntä” palvelutyötä. Tämä kertakaikkisen poikkeuksellisen aikana, jona lämpö ja läheisyys, vaikka ventovieraalta olisi ensiarvoisen tärkeää, joudutaankin toteamaan palvelun epätärkeys. Niinkö? Eihän nyt sentään. Apuamme tarvitaan niin koronassa, kuin kaikissa muissakin nimetyissä huomiomme keskipisteissä, nälkä, näkö, ympäristö, diabetes, lapsuusiän syöpä.

F-piirin leijonista noin kolmannes kuuluu riskiryhmään. Ikähän on tärkein riskitekijä. Johonkin se raja vain laitetaan, mutta tuskin riskitaso muuttuu yhdessä yössä. Tänään ei-riskiä, huomenna riskiryhmässä. Kuntokin saattaa olla saman ikäisillä hyvinkin erilainen. Pikkulapsia saa viedä päiväkoteihin, mutta juuri nyt, 30.4.2020 koulut ovat kiinni. Lapset ovat etäopetuksessa. Työkäisiä lomautetaan ja monet menettävät työnsä. Isovanhemmat eivät voi tavata lapsenlapsiaan. Yökylään ei pääse. Miten paljon tuskaa, surua ja ahdistusta.

Eri maissa rajoitukset poikkeavat toisistaan, joissakin maissa pandemiaa vähätellään, jossakin haetaan laumasuojaa, meillä taudin etenemistä pyritään hidastamaan rajoituksin. Rajoitusten poistamista odotetaan kiihkeästi. Ikävöidään yhteisiä tapaamisia tuttujen ja tuntemattomien kesken. Halutaan kuulua johonkin, halutaan merkityksellistä elämää. Emme kaikki ole kuin Pentti Linkola, erakoita. Pentti Linkolasta aika jätti juuri niihin aikoihin kuin yksi hänen suurista unelmistaan näyttäisi toteutuvan. Linkolan mukaan kaikenlaiset ihmiskuntaa kohtaavat katastrofit ovat ainoa keino pelastaa maapallo ekologiselta tuholta. Itse tauti on kammottava, keuhkorakkuloihin kiinni tarttuva virus lopulta tukehduuttaa ihmisen. Hengityskoneita tarvitaan, samoin henkilökuntaa niiden käyttämiseen.

Taudilta yritetään välttyä käsi- ja kaikella muullakin hygienialla, kasvomaskeilla, eristäytymällä kotiin, käyttämällä hiljaisimpia aikoja välttämättömään asiointiin, sopimalla sukulaisten kesken asioiden hoidosta. Asioista on pidettävä huolta, kaikkea ei voida hoitaa netissä.

Myös lionstoiminta kärsii voimakkaasti poikkeustilanteesta. Pahin uhka ja vaara on se, että kynnys jäädä pois klubitoiminnasta madaltuu. Säännöllisten kokoontumisten rutiini poistuu. Sähköisesti ei lionin tai veljen lämpöä voida tuntea. Piirin vuosikokouksen saimme pidettyä suunniteltuna ajankohtana, joskin sähköisesti senkin. Kiitos kuuluu piirikuvernöörille ja lohkojen puheenjohtajille sekä luonnollisesti klubeille, jotka suhtautuivat erikoisjärjestelyihin ymmärtäväisesti ja rakentavasti. F-piirin uusi piirihallitus ja toimikunnat saatiin valittua, toimintasuunnitelma on olemassa. Kukaan ei vaan vielä tiedä milloin voimme kokoontua ”normaalisti”. Nykytilanne voi vaikuttaa myös tulevaisuuteen niin, että aletaan tulla varovaisemmiksi kaikelle fyysiselle kontaktille. Poisoppimistakin täytyy tapahtua. Voi sitä päivää, kun kadun puolta ei tarvitsekaan enää kohdattaessa vaihtaa, eikä tarvitsekaan kävelysauvalla osoittaa etäisyyttä. Voidaan kaikessa rauhassa kätellä ja halata. Elämän puolesta, ja elämää kunnioittaen rajoituksia on tehty, mutta jos ”uusi normali” onkin sitä että kontaktia ei oteta, menetämme yhden ihmisen inhimillisistä ulottuvuuksista. Onko tärkeämpi kituuttaa ja kärsiä, että joskus taas kaikki olisi hyvin, vai ottaa ”rennosti”. Rennosti ei kannata ottaa! Vaikka ei välittäisi itsestään, on aina vaara, että muut saavat tartunnan oman huolettomuuden vuoksi.

Kysymykseen teemmekö ei-välttämätöntä palvelutyötä, oikean vastauksen pystyy antamaan vain sellainen, joka on saanut kokea apuamme käytännössä. Kansainvälinen, kotimainen ja paikallinen apu on tarpeen. Inhimillinen lämpö ja läheisyys, joka nyt on tukahdutettuna, ei ihmisistä häviä mihinkään. Avun antaminen ja sen tunnustaminen, että ilman lämpöä ja läheisyyttä emme jaksa elää, takaa päättymättömän Lions-toiminnan jatkumisen. Kukin piirikuvernööri on kautensa ajan ketjun lenkinä. Ketjun, joka F-piirinä alkoi jo kaudella 1963-1964. Se ketju ei saa katketa, ei koronaan, eikä siihen, että jostakin suunnasta palvelumme on ei-välttämätöntä.

Katsokaamme eteenpäin - Pyyteettömästi palvelen

🗨️ DG ja VDG:t 2020-2021

Piirikuvernööri 2020-2021



Lion Raimo Sillanpää. Puoliso Annele. LC Vaasa/Meri on ollut kotiklubini vuodesta 2003 lähtien. Tänä aikana olen ollut klubissa sihteerinä, presidenttinä, silakka-, siikamarkkinoiden projektipäällikkönä ja webmasterina. Toimitin myös LC Vaasa/Meri -klubin 30-vuotishistoriikin. Silakka- ja siikamarkkinoiden mainokset olen hoitanut painettavaksi usean vuoden ajan.

F-piiritasolla on menossa yhdeksäs kausi viestinnässä. Viestintään on koko ajan kuulunut F-piirin nettisivut. Toimitan seitsemättä kautta digitaalista Leijonasanomat/Lejon Nytt -lehteä. MyLCI Admin- eli pääkäyttäjänä olen nyt viidettä kautta. Olen toiminut F-piirin piirisihteerinä kaudella 2014-2015. I varapiirikuvernöörinä olin kaudella 2019-2020 ja II varapiirikuvernöörinä kaudella 2018-2019.

I varapiirikuvernööri 2020-2021



Tapio Seppä-Lassila. Syntynyt 5.8.1966 Vimpeli. Ammatti: yrityskehityspäällikkö, Into Seinäjoki Oy. Koulutus: kauppatieteiden maisteri ja filosofian maisteri. Kielitaito suomi, ruotsi, englantia.

Perhe: Vaimo, Heli Karhumäki, 3 poikaa. Klubi LC Lapua. Lion vuodesta 2005 alkaen.

Klubisihteerinä 2008 – 2009, presidentti 2017 – 2018, F-piirin internet-vastaava 2009 – 2011. Piirisihteerinä 2011 – 2012. Piirin koulutusjohtaja, GLT 2014 – 2017. Suomen Lions liiton koulutustoimen johtoryhmä 2014 – 2017. Suomen Lions liiton Muutosjohtajavalmentaja koulutus 2014 RLLI - Regional Lions Leadership Institute – osallistuja 2015 RLLI - Regional Lions Leadership Institute – kouluttaja 2017 SLL I-ruusukkeeseen ansiomerkki. Piirikuvernöörin tunnustuspalkinto. Piirisihteerin ansiomerkki. Toimikunnan puheenjohtajan ansiomerkki, 3 kpl 100 % presidentin ansiomerkki. II varapiirikuvernööri kaudella 2019-2020.

II varapiirikuvernööri 2020-2021



Matti Kärnä. Syntynyt 2.7.1961. Työpaikka polymeeriteknologiayrityksessä sekä maatalousyrittäjänä. Kielitaito suomi, englantia, lukioruotsi.

Puoliso Seija Huhtanen, lapset Sara ja Aleks. Klubi LC Ylistaro. Lion vuodesta 2007 alkaen.

Lions tehtävät: useita vuosia klubin nuorisovaihtovastaavana, klubimestari, varapresidentti 2017-2018, presidentti 2018-2019, F-piirin piirisihteerinä kaudet 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014 sekä piirin nuorisovaihtojohdajana kaudet 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018. SLL I-ruusukkeeseen ansiomerkki, Kansainvälinen World Top 10 ansiomerkki toiminnasta piirin nuorisovaihtojohdajana.

## 7 Kantasolu - elämän pelastaja

Timo Sysilampi

**L**ions Club Lapua teki Suomen Lions-liiton Oulun vuosikokoukselle 9.6.2018 klubialoitteen: Leijonat kantasoluhoidojen tukena. Klubi esitti, että Suomen Lions-liitto ottaisi uudeksi avustamiskohteeksi kantasolurekisterin toiminnan vahvistamisen ja erityisesti tunnettavuuden lisäämisen.

Suomalaisia on kantasolurekisterissä tällä hetkellä 55 000. Mikäli jokainen lion hankkisi yhden uuden jäsenen rekisteriin, saisimme 2-3 vuodessa kaksinkertaistettua rekisterin jäsenmäärän. Näin parantaisimme oleellisesti mahdollisuutta löytää useammalle vakavassa tilanteessa olevalle lapsi- ja aikuispotilaalle hyvä luovuttaja. Rekisteriin liittyvän tulee olla iältään 18-35 -vuotias.

Vuosikokouksen päätös oli myönteinen sillä yksi uusista LCI Forward -strategian teemoista on lasten syöprien ennaltaehkäisy ja parantaminen. Kantasolusiirron avulla lapsipotilaiden paranemisprosentti on 60-90. Mitä suurempi määrä luovuttajia on rekisterissä, sitä paremmat ovat mahdollisuudet löytää optimaalinen kantasolutyyppi tarvitsijalle, mikä parantaa selviytymismahdollisuuksia. Liitto neuvottelee alan järjestöjen kanssa (Syöpäsäätiö, Sylva ry), miten asiassa kannattaa järkevimmin edetä.

Lion Kari Alasaari, LC Lapua, kertoi jo tuolloin, kuinka oma lapsi oli parantunut saatuaan kantasoluja ulkomaisen kantasolurekisterin avulla. Kantasolusiirtoa tarvitsevat potilaat sairastavat pääasiassa leukemiaa. Kantasolusiirto on potilaan viimeinen toivo parantua. Neljännekselle kantasolusiirtoa tarvitsevista potilaista löytyy sopiva luovuttaja lähisukulaisista, eikä tällöin tarvita tuntematonta auttajaa. Jos potilaalle ei kuitenkaan löydy kudostyyppiltään sopivaa luovuttajaa omasta perheestä, etsitään auttajaa maailmanlaajuisesta kantasolurekisteristä.



*Närpiön vuosikokous 13.4.2018, jossa Lion Kari Alasaari oli kertomassa kantasolu-tarinaansa. Kuva Timo Sysilampi*

Sovimme viime kauden piirikubernööri Annukka Laurilan johdolla pidetyssä GAT-palaverissa, että asia otetaan uudelleen esiin 107-F piirin vuosikokouksessa 13.4.2019 Närpiössä, jolloin lion Kari Alasaari oli myös kertomassa tarinaansa. Suunnittelimme jo keväällä kolme vuotta sitten perustamani LC Seinäjoki/Kampus klubin kanssa, että pitäisimme syksyllä Seinäjoen Ammattikorkeakoulun kansainvälisille oppilaille tietoisuuden koskien kantasoluasiasia ja verenluovutusta sekä tarpeesta saada kantaväestön lisäksi luovuttajia myös toisista maista.

Viime syksyltä asia vielä jäi mutta nyt 17.2.2020 klubitapaamiseen oli kutsuttu Suomen Punaisen Ristin Veripalvelusta Anu Keisala, Katja Latvala ja Sofia Lahdentausta. Keskustelimme voiko kansainvälinen oppilas liittyttyään Suomen kantasolurekisteriin siirtää tietojaan siihen maahan, johon on palaamassa tai siirtymässä opintojen jälkeen. Tiedot eivät automaattisesti siirry maahan, johon hän siirtyy, mutta luovuttaja voi olla yhteydessä Suomen kantasolurekisteriin ja sen maan



*Suomen Punaisen Ristin Veripalvelun Anu Keisala, Katja Latvala ja Sofia Lahdentausta sekä taustalla LC Seinäjoki/Kampusin presidentti Jussi-Matti Kallio kuukausitapaamisessa 17.2.2020. Kuva Timo Sysilampi*

rekisteriin, johon on siirtymässä. Ainaamisessamme sovimme, että tapahtuma, johon lion Kari Alasaari tulee myös puhumaan, toteutetaan 14.9.2020 yhteistoiminnassa opiskelijajärjestö SAMOn kanssa. Tilaisuus koskee myös äidinkielenään suomea puhuvia opiskelijoita ja päivä aloitetaan kello 9 alkavalla

luennolla kantasolusta ja verenluovutuksesta yleensä. Verenluovutus aloitetaan kello 11 ja päätetään kello 15 mennessä. Paikka on Seinäjoen Ammattikorkeakoulu os. Kampusranta 11, Seinäjoki.

*Aloite on siis saanut konkreettisen toimenpiteen eikä jäänyt puheen asteelle ainakaan omassa piirissämme.*

## ⑥ Ympäristö yhteinen asia

Markku Ojala

**P**iirikuvernööri Thorolf Westerlund perusti kaudelle 2019-2020 uuden toimikunnan, jonka vastuulla on piirimme ympäristöasiat. Piirin ympäristöjohtajana olen pyrkinyt kartoittamaan piirimme ympäristöaktiiviteetteja, sekä suunnitellut mitä klubit voisivat tehdä ympäristönsä hyväksi.

Ympäristöasioissa Suomen Lions-liitto toteuttaa vuosina 2018 – 2020 ympäristöministeriön rahoittaman hankkeen Leijonat puhtaiden vesien puolesta. Hankkeessa pyritään synnyttämään vesileijonien verkosto, jossa eri-ikäiset leijonat ja leot haastetaan toimimaan yhdessä sekä innostamaan mukaan uusia kumppaneita – esimerkiksi muista järjestöistä ja hankkeista, yrityksistä, yhteisöistä ja oppilaitoksista.

Hankkeessa edistetään kolmea sisältöteemaa:

- Vesistöjen ja ympäristön lukutaito: kyky tiedostaa puhtaan veden ja ympäristön merkitys
- Aktiivinen vesistökansalaisuus: kyky toimia puhtaiden vesien puolesta
- Luonnon monimuotoisuuden säilyminen.

Ympäristöasioissa me jokainen voimme miettiä millaisilla pienillä arjen teoilla voisimme vähentää elintilamme saastumista. Ei niiden asioiden tarvitse olla mitään mahtipontisia, sillä jos moni tekee pienenkin parannuksen voi yhteisvaikutus olla suuri.



*Lions Water Camp viikonlopulta elokuussa. Kuvassa ympäristöaktiiveja ympäri Suomen. Kuva Mika Pirttivaara*

Haastankin kaikki klubit miettimään, miten voisitte toteuttaa nykyiset aktiviteettinne ympäristöystävällisemmin, sekä miettimään olisiko teidän klubillanne mahdollisuus tehdä jotain ympäristön hyväksi.

Tässä on linkki, jolla voit testata kuinka ympäristötietoinen olet:

<https://elamantapatesti.sitra.fi/testi>



## ② Diabetes, merkittävä kansantauti!

Raija Virnala

**D**iabetesta sairastavien määrä lisääntyy keskimäärin 2,8 prosenttia vuodessa. Siten diabeetikkojen määrän kasvu aiheutuu pääosin aikuistyyppin eli 2 tyyppin diabeteksestä. Käypä hoito-suosituksen mukaan yli 500 000 suomalaista sairastaa diabetesta. Vajaalla puolella 45-74-vuotiaista miehistä ja joka kolmannella naisella on aikuistyyppin diabetes tai sen esiaste. Puolet kaikista diabeetikoista eli noin 200 000 suomalaista sairastaa tyyppin2 diabetesta tietämättään. On arvioitu, että vuoteen 2040 mennessä diabeetikoiden määrä kasvaa 642 miljoonaan. ( Wikipedia v. 2019)



*Verensokerimittausta. Kuva JP-Kunnallissanomat*

Diabeetikoiden hoidon vuotuiset kokonaiskustannukset ovat yli 11 prosenttia terveydenhuollon kokonaiskustannuksista. Diabeteksen aiheuttamista kustannuksista arviolta 90 prosenttia johtuu lisätautien hoidosta ( Wikipedia v. 2019)

Koska kustannukset kasvavat kovaa vauhtia, niin olisi syytä panostaa myös diabeteksen ennaltaehkäisyyn ja varhaiseen seulontaan. Diabeteksen sairastumiseen suurimmat aiheuttajat ovat lisääntyneet ylipaino, liikkumattomuus ja epäterveelliset elämäntavat. Yhä nuoremmat sairastuvat kakkostyyppin diabetekseen. Diabeteksen hoidon kustannuksia kertyy lääkekustannuksista, hoitotarvikkeista ja verensokerinseurantalaitteista. Itse toimin nyt kolmatta kautta Lionsin Jalasjärven klubin Liisoissa. Tällä hetkellä toimin varapresidenttinä. Tämän kauden alussa sain kunnian suureen luottamustehtävään eli minua kysyttiin piirin diabetesjohtajaksi. Siitä nöyrät kiitokset.

Olen koulutukseltani sisätautien ja kirurgian sairaanhoitaja ja diabeteshoitaja. Minulla on myös erityispätevyys rajattuun lääkemääräys- ja reseptin kirjoitusoikeuteen. Olen työskennellyt noin 15 vuotta päätoimisena diabeteshoitajana JIKkyssä Jalasjärven terveysasemalla. Työni on kokonaisvaltaista ykköstyyppin ja kakkostyyppin diabeetikkojen hoidonohjausta.



*Raija Virnala Sairaanhoitaja, Diabeteshoitaja.  
Kuva JP-Kunnallissanomat*

Ykköstyyppin eli nuoruustyyppin diabetes on myös määrältään lisääntynyt erityisesti lapsilla ja nuorilla. Ykköstyyppin diabetes on autoimmuunisairaus. Sen puhkeamisen taustalla on usein perinnöllinen alttius, jonka lisäksi tarvitaan laukaiseva tekijä esim. virustauti. Diabetes vaikuttaa elämänlaatuun, aiheuttaa lisätauteja ja lisää kuolleisuutta. Pitkään kestänyt tai huonosti hoidettu diabetes saattaa aiheuttaa silmien verkkokalvosairautta ( diabeettinen retinopatia), munuaismuutoksia, ääreishermoston vaurioita ja jalkaongelmia. Diabetes lisää myös sydänsairauksien ja jossakin määrin myös haimasyövän riskiä. ( Wikipedia v. 2019) Hoitamaton 2 tyyppin diabetes on riski myös sepelvaltimotaudeille, sydän- ja aivoinfarkteille.

Olen tosi iloinen että Lions on ottanut diabeteksen yhdeksi teemakseen. Me Lions Liisat Jalasjärvellä olemme ottaneet asiaan tehokkaasti kiinni. Lions Liisat ovat hankkineet nuorelle diabeetikolle hoitovälineitä. Viime vuonna olimme mittaamassa verensokereita paikallisessa lounasruokapaikassa, jossa käy päivittäin satoja ruokailijoita. Teimme tärkeää diabeteksen ennaltaehkäisevää työtä. Nyt olemme menossa uudelleen kampanjoimaan samaan paikkaan. Päivä on sama eli Maailman diabetespäivä 14.11. Toivoisinkin että kaikki Lions klubit ottaisivat tämän 14.11. omaksi kampanjakseen VS-mittauksille. Myös diabeteksen liikuntapäivää on ympäri maakuntaa järjestetty jo kiitettävästi. Siitä voitaisiin mielestäni tehdä myös säännöllinen tapahtuma.

Toivon kaikille Lionsin klubilaisille liikunnallista, terveellistä ja toiminnallista vuotta! Diabetesasioissa voitte ottaa minuun halutessanne yhteyttä.

## ❶ Piirihallituksen tutustumistilaisuus

Raimo Sillanpää

F-piirin kauden 2019-2020 piirihallituksen tutustumis- ja keskustelutilaisuus pidettiin Kaskisissa 26.7.2019. Suomen pienin kaupunki, Kaskinen tervehti innokasta leijonajoukkoa tarjoamalla parastaan. Kaskinen pystyy tarjoamaan vierailleen monenlaista elämystä. Sen merenranta, pienet idylliset kadut, somat rakennukset ja tietenkään satama eivät jää tulijalta huomaamatta.

F-piirin leijonat olivat kokoontuneet piirikuvernööripari **Thorolfin** ja **Ingerin** kutsusta Sininen Hetki -ravintolaan. Pippuri-koira tervehti ensimmäisiä tulijoita iloisella hännänhuiskeella. Tosin se taisi olla reviirinsä ulkopuolella, koska Pippurin emäntä kovasti ihmetteli sen läsnäoloa vieraiden keskuudessa.



Thorolfin tervetuliaissanojen jälkeen Kaskinen-Kasko -klubin jäsen ja kaupunginhallituksen puheenjohtaja **Carl-Gustav Mangs** kertoi mielenkiintoisesti ja selkeästi Kaskisen historiasta, nykypäivästä, taloudesta ja politiikasta. Tapulikaupunki sai käydä ulkomaankauppaa. Kaskinen sai tapulikaupunkioikeudet 1700-luvun lopulla, mutta samaan aikaan oli tapulikaupunkeja jo useita, eikä haviteltua suurkaupunkia syntynyt. Nykyään Kaskisen satamalla on suuri merkitys kaupungin taloudelle, koska metsäteollisuus on kaupungissa pienentynyt ja sen merkitys on vähentynyt. On myös väläytelty Kaskisen mahdollista liittymistä Närpiöön.

Merenrannan aurinko helli F-piirin piirihallituksen jäseniä, joita oli saapunut paikalle 27. Erinomaisen herkullisen lohikeiton ja maukkaan jälkiruoan nauttimisen jälkeen rento ja ulkoisesti yhteenkuuluva joukko sai ulkoiset tunnusmerkkinsä. Kauden 2019-2020 solmiot ja huivit kävivät kaupaksi ja rahastonhoitaja **Leo Korpi-Halkola** myhäili tyytyväisenä. Myös tunnusmerkkinä käytettävät pinssit löysivät omistajansa. Piirikuvernööri Thorolf antoi jokaiselle mahdollisuuden esittäytyä ja kertoa kauden tavoitteistaan.



Ilmeistä ja eleistä päätellen tutustumis- ja keskustelutilaisuus oli onnistunut ja täytti sille asetetun tavoitteen. Tästä on hyvä jatkaa. Kiitos Kaskinen, kiitos Thorolf ja Inger.

## ② Lions Quest



Tunne- ja vuoro-  
vaikutustaitoja  
valmentajille

LIONS QUEST  
ELÄMISENTAITOJA



Valmentajan ja  
valmennettavan  
kohtaaminen.



*"Lapset ja nuoret tarvitsevat yhteisiä onnistumisen kokemuksia, jotta he kiinnittyvät liikkumiseen sekä oppivat toimimaan yhteisten tavoitteiden eteen. Seuratyöllä on suuri mahdollisuus kasvattaa lapsistamme ja nuoristamme osaavia tulevaisuuden tekijöitä. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma antaa käytännön työkalut tähän arvokkaaseen työhön."*

JUKKA JALONEN  
SUOSITTELEE

## ⑥ Urheiluvalmentajien Elämisentaitoja-koulutus

Marika Haapanen

### Tarvitsevatko urheiluvalmentajat Elämisentaitoja -koulutusta?

**E**lämisentaitoja – Lions Quest -liikuntaseurakoulutus valmentajille pidettiin kahtena iltana Botnia-hallissa Vaasassa, 11.11. ja 18.11.19. Paikalla oli 18 valmentajaa eri urheilulajeista. Mukana oli taitoluistelu-, pesäpallo-, jalkapallo- ja jääkiekkovalmentajia. Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutus tarjoaa valmentajille mahdollisuuden pysähtyä pohtimaan omaa roolia ja toimintaa joukkueessa/harjoitusryhmässä ja oman toiminnan vaikutusta lasten ja nuorten elämään.

Kouluttaja Sirpa Kannisto antoi pohdittavaksi kysymyksiä, joihin yhdessä haettiin vastauksia. Esim. miten voit valmentajana rakentaa yksittäisen pelaajan tervettä itsetuottamusta ja miten voit kehittää omaa itsetuottamustasi valmentajana? Miten voit antaa korjaavaa/kriittistä palautetta toisen tuntematta oloaan kiusalliseksi? Tunnetko haasteellisia tunne- ja vuorovaikutustilanteita (ratkaiseva häviö, kiusaaminen, motivaation puuttuminen joukkueena ym.) ja ratkaisumalleja niihin? Nämä ja paljon muuta olivat näiden 18 valmentajan mielestä tarpeellisia asioita.

Kurssin palautteessa kiiteltiin hienosta ohjelmasta ja suositeltiin kaikille valmentajille. Kurssilla nostettiin tärkeitä ongelmia esille, joita kaikkien lasten ja nuorten parissa toimivien aikuisten tulisi ottaa huomioon. Aiheet herättivät positiivisella ajatuksia ja saatiin hyviä työkaluja käytännön ryhmäytymiseen.



## ② Nuorisovaihto 2020

Harri Peltonen

Arvoisat Lions-Klubien edustajat. Kausi on pyörähtänyt aktiivisesti käyntiin syksyn edetessä. Samalla myös nuorisovaihtoon haku sekä tänne tulevien vaihtareiden isäntäperheiden etsiminen. Viime kaudella F-piiristä lähti vain 4 nuorta vaihtoon, joka on todella vähän verrattuna aikaisempiin vuosiin.

Vaihtoonlähtijöiden ja isäntäperheiden etsimisen tueksi on laadittu pieni "etsintäkuulutus" esite. Esitteessä on jo valmiina minun yhteystiedot, mutta jokaisen klubin pitäisi täyttää NIMI, PUH ja EMAIL kohtaa oman klubin nuorisovaihtohenkilön tiedot. Mikäli klubilla ei ole nuorisovaihdosta vastaavaa henkilöä tuohon tulee laittaa esim. presidentin tiedot. Tämä siksi että kun näitä laitetaan esille työpaikoille, kouluihin, harrastuspaikkoihin tai kerhoihin (myös eläkeläiskerhot), niissä on paikallisen henkilön yhteystiedot. Tämä alentaa kontaktointikynnystä.

Nuorisovaihdon haku on käynnistynyt ja hakemukset pitää olla toimitettuna minulle viimeistään joulukuun alussa. Hakulomake tulee päivittymään myöhemmin syksyllä, joten viime vuoden lomaketta ei saa käyttää. Uuden lomakkeen tulen jakamaan kunhan saan sen. Mikäli hakijoita on jo nyt tiedossa, otan kontaktitietoja mielellään vastaan.

Isäntäperheiden etsintä pitää polkaista käyntiin reippaasti. Suomeen on tulossa aasiasta joulukuussa muutama nuori vaihtoon. Kaikille heille ei vielä ole kattoa pään päälle. Valitettavasti en tiedä tarkkoja matkustuspäiviä, mutta todennäköisesti tulevat joulukuun alussa. Osa lähtee jo ennen joulunpyhiä ja osa myöhemmin. Tämä on nyt akuutein haaste ratkaistavaksi.

Ensi kesänä piirissämme järjestetään yksi kolmesta nuorisoleiristä.

Leirin ajankohta on 3-9.8.2020 Kuortaneella ja isäntäperhejakso 4-2 viikkoa ennen sitä. Tarkemmat päivät eivät ole vielä tiedossa, mutta ilmoitetaan heti kun tarkentuu. Korostaisin vielä että isäntäperhe on vastuussa vain majoituksesta ja ruuasta. Nuoren tai nuorien ohjelman järjestäminen kuuluu paikalliselle klubille. Nuoria ei kuitenkaan ole tarkoitus väsyttää juoksemalla ympäri suomea. Jokaisessa kaupungissa, kylässä tai taajamassa on paljon nähtävää ja koettavaa. Varsinkin kun tullaan kauempaa kuin pohjoismaista. Esimerkiksi leirien yksi kohokohta on ollut päästä saunaan ja uimaan. Usein luullaan että isäntäperheessä pitäisi olla ns. samanikäisiä nuoria. Tämä luulo ei pidä paikkaansa. Isäntäperheenä voi toimia vaikka ei olisi lapsia tai lapset olisi jo muuttaneet kotoa pois. Pääasia että tarjoatte turvallisen kodin nuorelle.

### ETSINTÄKUULUTUS

#### • Haetaan Lions-nuorisovaihdosta kiinnostuneita nuoria

Lions-nuorisovaihto on 17-21 -vuotiaiden nuorien lyhytaikaista, kesäisin tapahtuvaa, eri maiden elämään ja kulttuuriin tutustuttavaa toimintaa. Vaihto koostuu tyypillisesti perhejaksosta ja kansainvälisestä nuorisoleiristä, pelkästä leiristä tai pelkästä perhejaksosta.

Vaihdon kokonaiskesto (perhe + leiri) on Euroopan suuntautuvassa vaihdossa noin 3 viikkoa ja maanosien välisissä vaihdossa noin 4-5 viikkoa.

#### • Haetaan isäntäperheitä kesälle 2020

Perhejakson pituus vaihtelee 2-4 viikkoon riippuen saapuvan nuoren kotimaasta. Perhejakson voi jakaa usean perheen kesken.

Lions-nuorisovaihto on kaksisuuntaista, joten toimimalla isäntäperheenä annat suomalaiselle nuorelle mahdollisuuden päästä vaihtoon.

#### Kiinnostuitko? Ota rohkeasti yhteyttä!

Nimi	Harri Peltonen (YCEC 107-F)
puh	0400 - 812 527
Email	harri.peltonen@anvianet.fi

### EFTERLYSNING

#### • Sökes unga intresserade av Lions-Ungdomsutbyte

Lions ungdomsutbyte är en kortvarig sommaraktivitet för 17-21-åringar för att lära sig om livet och kulturen i olika länder. Utbytena består vanligtvis av en familjesession och ett internationellt ungdomsläger, ett rent läger eller en familjesession.

Den totala varaktigheten för utbytet (familj + läger) är cirka 3 veckor för utbyten till Europa och 4-5 veckor för utbyten mellan kontinenter.

#### • Sökes värdfamilj för sommaren 2020

Familjperiodens längd varierar från 2 till 4 veckor, beroende på den utländska ungdomens hemland. Familjperioden kan delas mellan flera familjer.

Lions ungdomsutbyte är ett dubbelriktat utbyte, så som värdfamilj ger du en finsk ungdom en chans att resa utomlands.

#### Intresserad? Ta gärna kontakt!

Namn	Harri Peltonen (YCEC 107-F)
tel	0400 - 812 527
E-post	harri.peltonen@anvianet.fi



## 2 MyLion

Raimo Sillanpää

### MyLion-rekisteröinti ja kirjautuminen

Kirjoita tietokoneen tai puhelimen selaimessa osoite [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)  
Valitse yläreunasta MyLCI/MyLion LOGIN

#### Jos olet rekisteröitynyt

- 1 Syötä sähköpostiosoite tai puhelinnumero
- 2 Syötä salasana
- 3 Klikkaa SIGN IN

#### Jos et ole rekisteröitynyt

- 1 Klikkaa REKISTERÖIDY

- 4 Klikkaa GO, jos haluat MyLCI:hin



- 2 Klikkaa EN

- 3 Katso rekisteröintiohjeet seuraavalta sivulta

### MyLion-rekisteröinti

- 1 Syötä kansainvälinen jäsennumerosi (klubin sihteeri tai club admin auttaa)
- 2 Valitse pienestä nuolesta syntymäaikasi: kuukausi, päivä, vuosi
- 3 Anna olla **Sähköpostiosoite** valittuna. Jos valitset **Matkapuhelin**, tulee puhelinnumerosta käyttäjätunnukseksi
- 4 Syötä sähköpostiosoite, tai puhelinnumero joka sinulla on MyLCI:ssä (klubin sihteeri tai club admin auttaa)
- 5 Syötä salasana (vähintään 6 merkkiä, joista ainakin yksi on iso kirjain ja yksi numero)
- 6 Syötä salasana uudelleen
- 7 Klikkaa ruutua
- 8 Klikkaa ruutua
- 9 Klikkaa **JATKA**. Seuraavaksi näyttöön tulee koodi-ikkuna
- 10 **O d o t a** kunnes sähköpostiisi tai puhelimeesi tulee koodi, joka syötetään koodi-ikkunaan
- 11 **Valmistaa!**

Jos tulee vaikeuksia, niin ole hyvä ja ota yhteyttä [raimo.sillanpaa@lions.fi](mailto:raimo.sillanpaa@lions.fi). Tehdään rekisteröinti yhdessä!

## 5 Lions MD107 F Strategia

Raimo Sillanpää

### Toiminta-ajatus

Piiri tukee ja ohjaa toiminnallaan klubeja niiden palvelutehtävissä ja toimii virallisena viestintäkanavana klubien, piirien ja liiton sekä päämajan palveluympäristössä. Piiri valmistelee ja toimeenpanee klubien kannalta tärkeät valtakunnalliset ja kansainväliset aktiviteetit valituissa teemoissa. Piirin tärkein tehtävä on toimia yhdyssiteenä ja kouluttajana klubien virkailijoille ja jäsenistölle.

### Perusarvot

- luotettavuus, ihmisläheisyys, palveluhenki, paikallisuus, yhteistyö, kansainvälisyys.

### Visio ja päämäärät

Piirin jäsenmäärä on yli 1500 jäsenen ja naisjäsenten määrä noin 18 % vuonna 2019. Tavoittemme on, että kasvua olisi n. 0,5 prosenttiyksikköä per vuosi.

Toimintamme tuloksena on, että klubien mielekäs toiminta saa leijonat viihtymään, klubien toiminta on vetovoimaista ja klubien ja piirin välinen viestintä on lisäarvoa tuottavaa ja ajankohtaista sekä yhteistyö kumppaneiden kanssa haluttua.

### Menestyskonseptit

Vahvistetaan kouluttajaresursseja ja lisätään erityisesti lohkon puheenjohtajan koulutusta. Kartoitetaan mahdolliset uusien klubien perustamisalueet ja vahvistetaan perustamisiin liittyviä tukitoimia ja verkostoja. Lisätään yleistä informaatiota lions-toiminnasta ja tuetaan erityisiä uusien jäsenten rekrytointikampanjoita. Erityistä kannustusta annetaan alle viidentoista jäsenen klubeille uusien jäsenten hankkimiseksi. Tarvitsemme tavoitteellista iloa, ylpeyttä, modernisointia, medioiden laajaa käyttöä ja eri toimijatasojen parempaa yhteistyötä.

### Fokus ja painopistealueet

- klubien määrä pysyy nykytasolla, yhteisklubien määrä lisääntyy ja klubeissa on vähintään 20 jäsentä
- klubit toimivat aktiivisesti ja ne käynnistävät uudenlaisia aktiviteetteja
- jäsenten määrä ja erityisesti naisjäsenten määrä kohoaa valtakunnalliselle keskitasolle
- lionien osaaminen nousee kaikilla tasoilla
- klubeja tuetaan kansainvälisten ja kansallisten aktiviteettien toteuttamisessa
- piirin ja klubien varainkeruun kautta tuetaan järjestön avustustoimintaa
- kansainvälinen ja muu nuorisotyö tulee aktiiviseksi osaksi piirin ja klubien toimintaa
- piirin ja klubien tiedottaminen tehostuu
- F-piiri on 100 % piiri jäsen- ja aktiviteetti-ilmoituksissa sekä jäsenmaksujen maksamisessa.



## PIIRIN KLUBIT

### 9 Rajoitetut kokoontumiset kevät/kesä 2020

LC Alavus/Kuulattaret, presidentti Marika Haapanen

**M**ielikuvitusta sai käyttää, vain taivas rajana. LC Alavus/Kuulattarien hallitusten kokoukset sujuivat hyvin Teams-kokouksina. Oli mukavaa kuitenkin keskustella ”kasvotusten” etänä, turvallisesti. Keskustelut eivät jääneet pelkästään kokoustamisiin, vaan yhteydenpito jatkui muutenkin videon välityksellä.



Luulenpa, että tämä tapa tulee olemaan tärkeä osa yhdistyksissämme myös tulevaisuudessa.

Huhtikuussa pidimme kuukausikokouksen sähköpostikokouksena, turvallisesti, joten saimme pidettyä oman vaalikokouksen sekä valmistauduimme piirin vuosikokoukseen. Piirin ohjeet äänestykseen lohkonpuheenjohtajien kautta olivat selkeät ja mutkattomat. Kiitos siitä.

Toukokuun vuosikokous pidettiin kävelykokouksena läheiselle laavulle omin eväin, turvallisesti. Yleinen mielipide oli, että on mukavaa tavata myös ”livenä”, sillä yhteisiä hetkiä oli jo ikävä. Tässäkin kokoontumisessa oli enemmän aikaa toisillemme ja saimme hyviä päätöksiä. Sovimme myös kesätapaamisen yhdessä kesäkuun kokouksen paikalle. Klubilaisemme kutsusta saavuimme hänen kesämökilleen, turvallisesti, ja vaikka sovimme, että nyt vaan nautitaan alkavasta lämpöisestä kesäillasta, oli ideariihi

pitkästä ajasta syttynyt tuleen, jota emme voineet sammuttaa. Yksimielisesti toivoimme, että näitä kokoontumisia lisää. Itsestäme sehän on vain kiinni.

### 9 Monta tapaa tehdä hyvää!

Marika Haapanen

**K**lubimme LC Alavus/Kuulattaret on yhdessä Alavuden K-Supermarketin kanssa aloittanut rahankeräysaktiviteetin, jolla kerätään varoja luovutettavaksi vähävaraisten henkilöiden auttamiseen sekä akuuteissa muissa kriisitilanteissa oleviin henkilöiden auttamiseen kuten esim. tulipalot, kuolemantapaukset. Alavuden K-Supermarketin pullonpalautusautomaatin viereen on sijoitettu laatikko, johon kaikilla on mahdollisuus lahjoittaa pullonpalautuskuitteja, joista kertyneet varat jaetaan alavutelaisille vähävaraisille/kriisiperheille käytettäväksi elintarvikkeisiin Alavuden K-Supermarketissa.

Alavus/Kuulattaret luovuttivat KuusSoTen kautta jaettavaksi alavutelaisille vähävaraisille/kriisiperheille kolme kappaletta sadan euron lahjakortteja käytettäväksi elintarvikkeisiin Alavuden K-Supermarketissa.

Rahankeräysluvan uusiminen anotaan tarvittaessa.



LC Alavus Kuulattarien sihteeri Birgitta Rajala (oik.) oli luovuttamassa lahjakortteja jaettavaksi KuusSoten kautta. Sieltä vastaanottamassa olivat Tarja Huutoniemi, Jutta Paavola sekä Maria.Liisa Nurmi. Kuva: Janette Turja



## ⑥ Sydäniskureita Närpiöön

Thorolf Westerlund

**O**sana Suomen Lions-liiton sitoutumista kasvattamaan defibrillaattorien määrää maassamme, on Lions Club Närpes lahjoittanut kolme defibrillaattoria (sydäniskuria) seuraaville vastaanottajille Närpiössä: Mosedalin urheilualue, Vargbergin urheilu- ja vapaa-aikakeskus sekä Piolahden kyläseuran yhdistystalo. Aarne Ritari säätiö antoi tälle hankkeelle 40 % tukea.

Näille kaikille järjestettiin Närpiön kaupungintalossa 15.01.2020 luovutustapahtuma.

Lahjoituksen vastaanotti Närpiön kaupungin palvelupäällikkö Lars-Erik Lundmark ja urheilusihteri Ida Hautaoja, Piolahden kyläyhdistyksen rahastonhoitaja Inger Granfors sekä Vargbergetin vapaa-aikakeskus ry:n puheenjohtaja Tomas Yrjans.

Presidentti Erik Bärnas ja sihteri Rainer Nelson olivat LC Närpiön edustajina.

Lions-klubissa pidettiin erittäin motivoivana tarjota urheilu- ja vapaa-ajan alueille sydäniskureita. Näissä paikoissa liikkuu paljon eri ikäisiä ihmisiä, ja on kyse fyysisistä rasituksista, jotka voivat aiheuttaa sydämen pysähtymisiä. Kylässä, joka on hieman kauempana keskustasta, voi olla ratkaisevan tärkeitä saada hätäapua viipymättä.

LC Närpiö on järjestänyt defibrillaattorien vastaanottajille koulutusta asennuksen yhteydessä, ja tarvittavia lisävarusteita tarjotaan klubin kautta. Terveystuhoon työntekijä Harriet Harf on vapaaehtoisesti luvannut auttaa koulutuksessa ja laitteita koskevien kysymysten yhteydessä ym.

## ⑥ Hjärtstartare till Närpes

Erik Bärnas

**I**nom ramen för Finlands Lionsförbunds satsning på att öka antalet defibrillatorer i landet har Lions Club Närpes donerat tre defibrillatorer (hjärtstartare) till följande mottagare:

Närpes stad för placering i Mosedals idrottsområde, Vargbergets Fritidscentrum rf för placering på Vargbergets sport- och fritidscenter och Pjelas byråd rf för placering i deras föreningshus i byn. Aarne Ritari fonden gav 40% stöd för detta projekt.

Ett överlåtelse tillfälle ordnades i stadshuset 15.01.2020 för samtliga mottagare. Donationen mottogs av fr.h. servicechef Lars-Erik Lundmark och idrottssekreterare Ida Hautaoja för Närpes stad, kassör Inger Granfors för Pjelas byråd rf och Tomas Yrjans som ordförande för Vargbergets Fritidscentrum rf. LC Närpes representerades vid överlåtelsen av sekreterare Rainer Nelson och president Erik Bärnas.

Inom Lionsklubben ansågs det mycket motiverat att idrotts- och fritidsområdena förses med hjärtstartare. På dessa platser rör sig mycket folk i olika åldrar och det handlar om Fysiska ansträngningar som kunde framkalla hjärtstopp. I en by som ligger en bit bort från centrum och den hjälp som där kan fås kan det också vara av avgörande betydelse att få akut hjälp utan tidsfördröjning.

LC Närpes har också ansvarat för, att mottagarna av defibrillatorerna kan få bistånd med skolning i samband med installationen och nödvändig tilläggsutrustning skaffas på Klubbens försorg. Hälsovårdare Harriet Harf har välvilligt ställt sig till förfogande i samband med skolning och frågor kring utrustning mm.



Från vänster Erik Bärnas, Rainer Nelson, Tomas Yrjans, Inger Granfors, Ida Hautaoja, Lars-Erik Lundmark. Foto Thorolf Westerlund

## 7 LC Lapua/Simpsjö 45 v. / matkoilla

Teksti Hermanni Sippola, kuvat Tero Juupajärvi

**45** vuoden virstaanpylvään läheystyessä klubissa päätettiin viettää juhlaa perhepiirissä matkoilla. Asiaa petattiin jo alustavasti viime eduskuntavaalin kampanjan aikana, kun pidimme varmana, että entisestä lapualaisesta Pasi Kivisaaresta tulee "kansan edustaja". Niinpä vaalitulosten varmistuttua asiamme sai sinetin suunnitelmallemme. Ja kun onnittelu meiltä lähti, niin palautteessa Pasi varmisti vierailun. Asiaa ryhtyivät hoitamaan ohjelmatoimikunta yhdessä Pasin avustaja Mikko Männikön kanssa sopien tapaamisen helmikuun lopulle.

Perjantaiamuna 21.2. klubilaiset vaimoineen nousivat linja-autoon ani varhain suuntana Helsinki. Matkalla Pirkkalassa pidettiin lain vaatima 45 minuutin tauko. Ja perillä olimme hieman ennen sovittua aikaan Mannerheimintie 30:ssä.



Eduskunta otti meidät suojiinsa klo 11.00 tuuliselta kadulta turvatarkastukseen, ja sisälle. Kaikki läpäisivät tarkastuksen. Mikko Männikkö oli heti vastassa ja oli järjestänyt kaksi opasta esittelemään 7.3.1931 käyttöön otettua taloa. Nyt olikin uutta kerrottavaa, kun iso saneeraus oli saatu valmiiksi muutama vuosi sitten. Tokihan vanhaa oli lähes kaikki, mutta entisöitynä ja hieman korjailtuna. Edessä olevia Rappuja oli edelleen 46 ja pylväitä samat 14, sekä rakenteet ja kalusteet. Talon suunnittelija tuli kaikien tietoon, että se oli ylihärmäläinen Johan Sigfrid Sirén. Rakennusmateriaali on pääosin Kalvolasta louhittua graniittia. Istuntosalin kalusteet ovat edelleen palisanteria, mutta Wäinö Aaltosen tekemät patsaat ovat kullattua kipsijäljennöksiä. Alkuperäiset olivat turvassa pienemmässä tilassa.. Valtiosalissa oli veistokset presidenteistä, jotka olivat toimineet myös eduskunnan puhemiehinä. Paternosterhissi pelasi koko ajan, jonka nimi tulee rukousnauhasta. Yli tunnin esittelyn jälkeen menimme istuntosaliin katsomaan ja kuuntelemaan eduskunnan täysistuntoa. Siellä ne edustajamme pyörivät, hyörivät, nappia painelivat ja kulkivat ovista. Joku oli äänessäkin ja asiastakin puhuivat.



jälkeen saimme antaa evästyksiä paikkakunnalta. Tärkeimmäksi tuli Lapua ja Seinäjoen välille moottoritiehanke. Eikä siitä syntynyt hiukkaakaan erimielisyyttä. Kiitimme tapaamisesta ja kuulemastamme.

Oodi kirjastoon siirryimme Musiikkitalon kautta. Täällä meidät jälleen jaettiin kahteen ryhmään opastusta varten. Saimme varsin hyvän kuvan modernista kirjastotalosta. Siellä oli monia eri palveluja pelkän kirjan lainaamisen ohella. Oodissa voi harrastaa lähes mitä vaan; aina pitsin nypläyksestä musiikin levyttämiseen ja robotilla esineitten valmistamiseen. Varsin mielenkiintoinen ja monipuolinen talo.



Majoittumisen olimme saaneet Katajanokalle Grand Marina-hotelliin, jossa levähdimme tuokion. Kunnes vielä saimme viettää iltaa Arena-teatterissa komedian parissa. Alkujakso oli lähinnä unettava. Mutta toinen tunti olikin sitten pelkkää tapahtumaa ja tosi komediaa parhaimmillaan! Yöpymisen ja aamupalan jälkeen oli kiertoajelua kaupungilla ja päädyttiin lopuksi Tempeliaukion kirkkoon. Kirkon lehterillä PDG Jarmo Hietalan vävy, pastori Tuomas, kertoi Töölön seurakunnan puolesta kirkon puitteista, sekä itse kirkkoa ja kirkon toimintoja. Osa klubilaisista jäi vielä kyläilemään pääkaupunkiseudulle ja muille alkoi kotimatka. Tauko pidettiin Iittalan Lasimuseolla, jossa museon esittelyn jälkeen vielä ruokailtiin. Illansuussa saavuimme kotiin. "Ja siellä kaikilla oli niin mukavaa...!" **Oli kiva juhlia ja matkailla.**

Aiheena oli aselain uudistamisen toinen käsittely. Varsin hyviä perusteluja tuotiin esille. Sitten siirryimme tuokioksi tapaamistilaan keskustelemaan ja kuulemaan Pasi Kivisaaren eduskuntatyöstä. Toki mielenkiintoisen kuulemamme

## 5 LC Jalasjärvi 60 vuotta

Matti Kotila

Jalasjärvi 19.1 tuli kuluneeksi 60 vuotta LC Jalasjärven perustamisesta. Klubilla on ollut lukuisia pitkäaikaisia aktiviteetteja, joista pisimpään Vappuna järjestettävä Plotto-tapahtuma. Alkuun oli ajan hengen mukaan juoksukilpailu, sitten missikisoja ja nyttemmin yhteistyökumppaneiden kanssa erilaisia leikkimielisiä taitokilpailuja ulkona. Tuotto on aina mennyt paikalliseen nuorison toiminnan tukemiseen.

Juhlakonsertti pidettiin lounaskonserttina akustisesti hienossa Jalasjärven seurakuntasalissa. Kapellimestari Juhani Numminen oli valmistanut yhdessä Jalas Chamber -orkesterin kanssa mieliinpainuvan ohjelmiston. Nuoria jalasjärvisiä ja kurikkalaisia solisteja oli orkesterin kanssa neljä (Maiju Rajala, huilu, Elle-Maija Kahari, huilu, Sohvi Hiljanen, sello, ja Sohvi Vuorinen, viulu), lisäksi kaksi pianosolistia: Anna Ala-Välkkilä, Viivi Vuorinen. Tilaisuuden päätti juhlava Sibeliuksen Andante festivo, jonka orkesteri esitti juhlavasti seisten.



Sohvi Vuorinen, viulu. Kuva Matti Kotila



Elle-Maija Kahari, huilu. Kuva Matti Kotila

## 5 Hoivakoti Kärjenpuisto

Arja Kanto

LC Seinäjoki/Aalto oli presidenttinsä johdolla tapaamassa vanhuksia Lions-viikolla, 13.1.2020 Hoivakoti Kärjenpuistossa Seinäjoella. Ulkoiltiin, juteltiin ja laulettiin yhdessä.



Kuvassa keskellä lion Tuulikki Martikkala ja molemmissa kynkassa lähimmäinen. Kuva Arja Kanto



Kuvassa vasemmalla lion Riitta Iso-Koivisto käsi kädessä lähimmäisen kanssa. Kuva Arja Kanto

## ⑥ LC Alajärvi/Järviseu tu 60 vuotta

Teksti ja kuvat Kai Hannulabacka

**L**eijonat juhlistivat lauantaina 15.2. 60-vuotisjuhliiaan viemällä ensin perinteisesti aamupäivällä seppeleen sankarivainajien muistomerkillle. Tilaisuudessa piti puheen kirkkoherra **Ari Auranen**. Seppeleenlaskun jälkeen leijonat veivät muistokynttilät edesmenneiden klubilaisten haudoille. Leijonien avustustyöhön kuuluu monenlainen hyväntekeväisyys vanhusten, lapsien ja nuorien auttamiseksi. Tämän vuoden avustukset jaettiin stipendien muodossa Alajärven opinahoille, yhdistyksille ja seuroille. Kaikkiaan rahaa jaettiin tilaisuudessa 4700 euron edestä. Lions Clubin stipendit jakoivat klubin presidentti **Pekka Hannula** ja sihteeri **Kai Hannulabacka**. Ladyjen stipendin jakoivat **Ritva Leppäaho** ja **Anne Yli-Sissala**. Puheessaan presidentti Pekka Hannula kiitti kaikkia yhteistyötahoja ja yrityksiä jotka tukevat Lions-toimintaa. Tärkeä varainkeruu muoto on ollut Alajärvi-kalenteri, jonka myymisestä myös koulut saavat suoraan rahaa luokkaretkien järjestämiseen. Uutena varainkeruu muotona on ollut viime keväästä lähtien kuittienkeräys vitriinit kauppojen pullonkeräysautomaattien yhteydessä.



*Sakari Tallbacka ja piirikuvnööri Thorolf Westerlund*

Iltatilaisuudessa jaettiin kunnia-merkkejä klubin ansioituneille jäsenille.

Kunniamerkit jakoivat LC Alajärvi-Järviseu du n presidentti Pekka Hannula ja piirikuvnööri **Thorolf Westerlund**. LC Alajärvi-Järviseu du n perustajajäsen **Sakari Tallbacka** sai Suomen Lions-liiton ansiomitalin ja määrävuosimerkin 60 vuoden toiminnasta Lions-järjestössä. Piirikuvnööri Thorolf Westerlundin mukaan 60-vuotismerkki on todella harvinainen, eikä ainakaan hän ole piirikuvnööri n aikaisemmin päässyt jakamaan moista kunnianosoitusta.



*Taavi Kivipelto luennoi hausalla ja kiinnostavalla tavalla klubin historiasta*

Lions-liiton ansiomitalilla ja 50-vuotismerkillä palkittiin tilaisuudessa **Mauno Laakso**, 45-vuotismerkillä **Jorma Kauppinen**, Suomen Lions-liiton ansiomitalin 40-vuotisesta toiminnasta saivat leijonat **Erkki Lähelmä**, **Jorma Kauppinen** ja **Esko Mäkelä**. 25-vuotismerkillä palkittiin **Jorma Keijonen** ja **Taavi Kivipelto**, 20-vuotismerkillä **Kai Ahola-Olli** ja **Raimo Kröger**, 15-vuotismerkillä **Juha Yli-Sissala** ja 10 vuotismerkillä **Pentti Pajala**, **Niko Kaarela** ja **Esko Rintamäki**. Klubin presidentin tunnustuspalkinnon työstään järjestön hyväksi saivat **Matti Ahonen**, **Taavi Kivipelto** ja **Pekka Kylkilahti**. Lisää kuvia [tästä linkistä](#).



*Ritva Leppäaho vas. ja Anne Yli-Sissala*



*Juhlaväkeä*

## ⑥ Vertaistuki on tärkeää lapsen sairastuessa!

LC Alavus Kuulattaret

**L**CI Forward maailmanlaajuisista palvelualueiden painopisteistä yksi on lapsuusiän syöpä. Eppulit on Pohjanmaan Syöpäyhdistyksen alaisuudessa toimiva virallinen perhekerho, jonka tehtävänä on huolehtia syöpään sairastuneiden lapsien ja heidän perheiden jaksamisestaan järjestämällä mm. koulutuksia sekä virkistystoimintaa. Tämä vaikutti tarpeelliselta lahjoituskohteelta ja 3.11.2019 Alavuden 4 klubia (LC Alavus, LC Alavus Salmi, LC Alavus Kuulattaret ja LC Töysä) luovuttivat yhteistyössä keräämän avustussumman stipendinä, jonka vastaanotti Eppulit -perhekerhon puheenjohtaja **Kari Alasaari**.



*Stipendin luovutuksessa mukana Alavuden lionsklubit. Edessä keskellä Eppulit-perhekerhon pj. Kari Alasaari.*

## ⑥ Ystävänpäiväilta

Marika Haapanen

**1** 2.2. pidimme ystävänpäivä etkot ja annoimme mahdollisuuden ystäville tulla tutustumaan toimintaamme. Aloitimme pienellä happihypyillä ja sen jälkeen maistuikin kahvi/tee. Ohjelmassa oli askartelua Lion Riitta Kiilusen ohjauksessa. Askartelun lomassa oli mukava jutustella ystävydestä, ystävän tuesta ja siitä, kuinka toivoisi jokaisella olevan joku ystävänä. Huoli on suuri syrjäytyneiden vanhusten puolesta. LC Kuulattaret kuten varmasti monet muutkin klubit tekevät arvokasta työtä antamalla aikaansa käymällä palvelukodeissa lukemassa, laulamassa ja laulattamassa, ulkoiluttamassa tai olemalla muuten vain läsnä.



## 6 Elämän rajallisuus ja rajaton rakkaus

Riitta Koski

**R**akkauden laulut ja ystävyyden sanat kaikuivat täpötäydessä Vaasan kirkossa 9. helmikuuta. Perinteisessä Yhdessä ystävän kanssa –konsertissa esiintynyt Antti Railio lauloi ihmiselämän iloista ja suruista.

Seitsemän vuotta sitten The Voice of Finland –kilpailun voittanut 36-vuotias Railio yhdisteli taitavasti rockia, poppia ja iskelmä uusiin ja vanhoihin lauluihin.

Ystävänäpäiväkonserteissa on ennenkin kuultu Sua vain yli kaiken mä rakastan, mutta tällä kertaa lopussa Railio löysi lauluun uuden tason rokkihyrinästä. Samalla lailla kuin hän taiteilijaryhmänsä kanssa esittää kaikista rakkaimmat joululaulut hieman uudella lailla tulkiten. Railio kertoi laulujen lomassa avoimesti elämästään. Seinäjoella asuva kahden lapsen isä on kohdannut myös paljon surua ja sairautta. Esimerkiksi vaikeista sairauksista sitkeästi selvinnyt äiti sai oman laulunsa. Myös koulukiusattuja hän muistutti pitämään puolensa. Rakkaus omin ja muiden sanoin oli kuitenkin Railion laulujen pääsisältö.

Queenin Hallelujahassa rakkaus toi tähän päivään ikuisuuden. Samaan marmoriin –laulussa rakkaus kestää niin kauan, että oma ja rakastetun nimi kaiverretaan samaan marmoriin. Antti Railio selvisi hyvin myös viimeisestä tehtävästään. Hänen piti olla esilaulajana, kun konserttiyleisö sai lopuksi yhtyä Herraa hyvää kiittäkää –virteen. Tuo virsi on tullut tavaksi laulaa Lions Club Vaasa Familyn ja Vaasan suomalaisen seurakunnan konsertin lopuksi yhteislauluna. Konsertti oli järjestyksessä 29. Konsertissa puheen ystävälle pitänyt Vaasan suomalaisen seurakunnan nuorisotyönjohtaja Sanna Rahko muistutti, että läheisten ystäviemme lisäksi meidän pitäisi huomata päivittäin myös lähellämme olevat yksinäiset. Meidän pitäisi vain rohkeasti luottaa siihen, että toisen ihmisen kohdatessamme muutama sana tai vain hymy voivat virkistää ja tuoda lämpöä toisen ihmisen elämään.



Nuorisotyönjohtaja Sanna Rahko



Antti Railio



LC Vaasa/Familyn pres. Vesa Suutari



Antti Railio kokosi Vaasan kirkkoon liki 800 kuulijaa

## 7 Lasten talviriehaa ja sauvakävelyä

Teksti ja kuvat Raimo Rajala

**L**C Nurmo on syksystä lähtien perjantaisin harrastanut kuntoilua sauvakävelen. Idea lähti keväisestä Juha Koivisto järjestämästä Díabetes kuntoilutapahtumasta Kyrkösjärvellä. Osallistujia näissä kävelyissä on ollut vaihtelevasti kymmenen molemmin puolin. Ladyt ovat olleet myös veljien mukana kävelemässä.



Nurmon Jouluku ilmestyi jälleen LC Nurmon ja Nurmoseuran kanssa yhteistyössä. Runsaasti historiaa ja kuluneen vuoden tapahtumia sisältävä lehti on ollut suosittu joulunajan lehti kaikille nurmolaisille.

Perinteinen lasten talvirieha järjestettiin jälleen maaliskuun alussa Hyllykalliolla Tanelinrannassa. Oikukkaat sääolosuhteet olivat peruuttavaa tapahtumaa mutta lunta saatiin kuitenkin riittävästi, että myös alle kouluikäisille tarkoitettu hiihtokisa saatiin järjestettyä. Ilman ajanotto suoritusta hiihdosta palkittiin kaikki mitaililla.

Samanaikainen Hippohiihto hieman karsi osallistujia, kuten myös samaan aikaan sattunut lumimyräkki. Poniratsastus ja -ajelu sekä moottorikelkan rekikytyt olivat säästä huolimatta suosittuja kaikille lapsille.



## 7 Sydäniskureita Ilmajoelle

Martti Koivumäki

**L**C Ilmajoki/Ilkka lahjoitti kaksi sydäniskuria, toisen Ilmajoen Könnin kyläseuran käyttöön sijoituspaikkana Könnin kylätalo ja toinen on S-Market Koskenkorvan kassojen luona. Siellä se on kaupassa, postissa ja apteekissa asioivien kannalta oivassa paikassa ensiaputarpeen sattuessa.



*Kuvassa vasemmalla oleva klubin presidentti Ahti Rantala ojentaa virallisen luovutustodistuksen Pentti Haapalalle, joka on Könnin kyläseuran edustaja. Kuva Vesa Säntti*

## ⑧ Ruokakassit - Icehearts

Arja Kanto

**K**ristiina Aukeala antoi lion-lupauksensa klubikokouksessa 10.3.2020. Kristiinan kiinnostus ja halu palvella on hoitajatyöstä tuttua. Toivotimme hanet lämpimästi tervetulleeksi klubimme jäseneksi. Arja Kanto on Kristiinan kummi.

LC Seinäjoki/Aalto on ostanut covid-19 epidemiasta kärsiville kahdelle pienten lasten perheelle ruokakassit. Perheet saatiin kohdennettua yhteistyökumppanin Icehearts Seinäjoen työntekijän Mikko Vainionpään kontaktista. Vainionpää toimitti ruokakassit perheille 30.3.2020.



Kuvassa vas Arja Kanto Kristiina Aukeala. Kuva Satu Seppälä.



## ⑧ Koteja tiaisille

Martti Koivumäki

**L**C Ilmajoki/Iikka-klubin lion Seppo Kiikeri teki lion-veljien lahjoittamista laudoista 100 kpl tiaisenpönttöjä.



Kuva Pixabay

### Wikipedia:

*Tiaiset ovat melko pienikokoisia ja kaikkiruokaisia. Ne ovat pääosin niin sanottuja paikkalintuja ja muuttavat vain hyvin lyhyitä matkoja. Lajit asuvat enimmäkseen*

*metsissä, mutta ovat hyvin liikkuvia. Tiaiset uskaltavat yleensä tulemaan pihapiireihin ja hakevat mieluusti ruokaa lintulaudoilta. Tiaiset ovat kolopesijöitä, ja niiden pesueet ovat suurikokoisia. Niiden ravintoon kuuluvat kesäisin etupäässä hyönteiset, ja talvisin ne syövät enemmän siemeniä.*



## 5 Jääjuhlan perinteistä

Timo Sysilampi

**L**C Seinäjoki/Törnävä järjesti yhdessä Seinäjoen Taitoluistelijoiden kanssa perinteisen Jääjuhlan loppiaisena 6. tammikuuta. Perineestä voidaan hyvällä syyllä puhua kun ensimmäisestä Jääjuhlasta on kulunut pian 55 vuotta. Ensimmäisen kerran sitä vietettiin klubin voimin Tapaninpäivänä 1965 nykyisen Ilkka-areenan eli pesäpallokentän



paikalla. Silloin osallistujille tarjottiin kuumaa mehua ja minun tehtävänä oli kuljettaa kuuma vesi kentän vieressä sijaitsevasta kodistamme jäälle.

Tilaisuuden avaussanat lausui kansanedustaja Pasi Kivisaari tuoden esille tilaisuuden järjestäjät ja eri tapahtumat jäällä oheistoimintoineen. Hän toi myös esille kuinka paljon vapaaehtoistyötä vaaditaan tällaisen tapahtuman järjestämiseen ja kuinka kau-punki osaltaan voi olla sitä tukemassa. Lapsissa on tulevaisuus ja tämä tilaisuus on ennen kaikkea lasten tapahtuma. Järjestävän klubin edustaja lion Juha Lounatvuori muisteli mukana olleena kahdeksanvuotiaana kuinka tilaisuus ensimmäisiä kertoja järjestettiin ja toivotti viihtyisää tapahtumaa osanottajille. Tilaisuuden juonsi Seinäjoen Taitoluistelijoiden puolesta Tomi Kohtanen. Seinäjoen kaupunki sai kaupunkioikeudet 60 vuotta sitten ja hän kertoi vuosittaisista päätapahtumista tältä ajalta.

Vuotuinen tapahtuma on jäänyt väliin vain muutaman kerran kun ei ole ollut jättä tai on ollut liian kova pakkasen. Viimeiset reilut 20 vuotta tapahtuma on järjestetty yhdessä Seinäjoen Taitoluistelijat ry:n kanssa tekojäällä. Ensimmäisen kerran 8.11.1998 Hannu Seppälän ollessa presidenttinä. Juhlaan on aikaisemmin kuulunut rusettiluistelu eli pojille on jaettu siniset ja tytöille punaiset numeroidut laput ja kun on löytänyt saman numeron, niin on saanut palkinnoksi karamellin. Alkuaikojen rusettiluistelu on vaihtunut monipuoliseksi perheiden liikuntatapahtumaksi.

Taitoluistelijat ovat esittäneet taidokkaita luisteluesityksiä, on ajeltu poneilla, hevoskyydillä ja joskus moottorikelkan kyydillä. Tempuradat ja luistelijoiden nopeudenmittaus ovat olleet vakio-ohjelmia. Tervapadat ovat vuosien saatossa vaihtuneet jätkänkynntilöiksi. Ilotulitteista on nyttemmin luovuttu. Seuran puheenjohtaja Sanna Luhtalan kommentti tilaisuuden loppupuolella: ” Voi kun tämä jatkuisi vielä toiset 55 vuotta. Omat lapset ja lapsenlapset olisivat kyllä silloin vetovastuussa”. Tähän toiveeseen on helppo yhtyä kun katsoi monisatapäistä luistelijoiden joukkoa. Katso [video](#), erityisesti kohta 1 min 53 sek.



**6 LC Kauhajoki/Aron nappulahiihdot**

Ari Korpela

**P**erinteiset LC Kauhajoki/Aron nappulahiihdot järjestettiin 12.2.2020 Sotkan hiihtostadionilla, vaikka sääolosuhteet olivat kovasti meitä vastaan. "Epämääräisessä" kelissä oli silti 66 innokasta hiihtäjää vapaalla tyylillä. Kuvat Tapani Ojala



## 5 Lionstyötä sydänten hyväksi

Risto Soini

**L**C Littoinen teki reilu vuosi sitten aloitteen hankkeesta, jonka tavoitteena on sydäniskurien eli defibrillaattoreiden määrän lisääminen Suomessa. Hanke hyväksyttiin Lions-liiton vuosikokouksessa ja tavoitteeksi asetettiin 1000 uutta sydäniskuria. Kampanja on yksi Suomen suurimmista lionien humanitäarisistä kampanjoista, jolla on valtava mahdollisuus inhimillisen elämän turvaamiseksi.

Suomessa oli viime vuonna yli 2000 sydäniskuria, kun vastaava luku esim Ruotsissa on noin 20 000. Sydäniskureiden määrä tällä hetkellä on jo reilusti yli 3000. Sydäniskureiden sijoituspaikat löytyy netistä, Kampanjan suojelijaksi lupautui kansanedustaja Ilkka Kanerva.

– Lionstoiminta tunnetaan Suomessa hyvin. Tämän kamppajan toteuttaminen on esimerkillistä vastuunkantoa. Tiedän, että leijonat ympäri maan saavat tämän toteutumaan, kun tarttuvat yhdessä asiaan, totesi Kanereva laitteen esittelytilaisuudessa. Hän halusi kokeilla esittelytilaisuudessa laitteen toimivuutta, todeten sen helpoksi. Yhdellä napin painalluksella voi pelastaa toisen ihmisen hengen. Kuka tahansa voi ja osaa käyttää sydäniskuria, koska laite neuvoo käyttäjää elvytystilanteessa.

Kampanjan alkutavoite 100 sydäniskuria on jo saavutettu. Tavoitemäärä 1000 toteutunee helposti kun maassamme on noin 940 klubia, tällöin laitteiden määrä Suomessa lisääntyy tämän kampanjan myötä. Uusien laitteiden myötä äkillisten kammioperäisten rytmihäiriöiden saaneiden ihmisten selviytymisennuste paranee oleellisesti. Klubit voivat itse harkita minne lahjoituksen tekevät.

Turun yliopistollisessa sairaalassa työskentelevä LL Markku Saraste arvioi sydäniskurien merkitystä seuraavasti: ”Suomessa tapahtuu vuodessa noin 2500 odottamatonta tajunnanmenetykskohtausta-sydänpysähdystä sairaalan ulkopuolella. Potilaan toipumisen ja ennusteen kannalta tärkeintä on välittömästi sydänpysähtymisen toteamisen jälkeen aloitettu peruselvytys ja sydämen defibrillointi sydäniskurilla. Hyvän ennusteen kannalta se tulisi suorittaa mahdollisimman nopeasti, viimeistään 3-5 min kuluessa tapahtumasta. Ensihoidon paikalle saapuminen saattaa viivästyä suhteessa tähän optimaaliseen sydämen defibrillointiin. Tämän vuoksi opastavien sydäniskureiden saatavuutta tulisi parantaa. Kouluttamattoman henkilön käyttämänäkin opastava sydäniskuri on tehokas ja turvallinen elvytysväline.”

Vaasassa kampanjaan päätti osallistua LC Vaasa/Meri hankkimalla Ajurinkadulle Vaasan kaupungin eläkeläisryhmien toimintapisteeseen yhden sydäniskurin. Siellä kokoontuu vuosittain kymmeniä eläkeläisryhmiä tapaamisiinsa ja viikottaisiin kerhotoimintoihin, eli talon käyttäjäkunta muodostuu sadoista ikäihmisistä, joille riski äkilliseen sairastumiseen, jolloin laitetta tarvitaan, on huomattava. Laite on kiinnitetty toimintatilan seinälle, helposti todettavaan ja saatavaan paikkaan.

Laitte luovutettiin LC Vaasa/Meren joulutilaisuudessa, jossa jaettiin klubin vuosittaiset avustukset eri yhteisöille. Tänä vuonna avustuksia jaettiin 7500€ edestä ja edellisvuonna lahjoitettiin Vaasan keskussairaalalle PET



kuvanninlaitteen hankkimiseen 10 000€. Valtaosa rahavaroista, jotka avustuksina jaetaan, kerätään vuosittain Vanhassa satamassa pidettävillä Siika-ja silakkamarkkinoilla ja kauppaliikkeissä olevien pullonpalautus kuittien tuotolla sekä soppatykkitoiminnalla.

*Sydäniskurin Vaasan kaupungin puolesta vastaanottivat Sture Börger, Camilla Stenman ja Berit Kivimäki, Luovuttajana LC Vaasa/Meren puolesta presidentti Harri Peltonen. Kuva Pentti Mäenpää*

## 5 LC Nurmo/Valakiat - kökkää

Paula Hagman

**L**C Nurmo/Valakiat tukee Seinäjoen alueen lapsia, nuoria ja ikääntyneitä. Keskeisin varainhankinta-aktiiviteetti on kökkä, eli talkootyö.



Piirikuvernööri Thorolf Westerlund vieraili 7.10.19 klubissamme. Lion Pirjo Isomäki sai häneltä onnitellut 10 v klubijäsenyydestään. Kuva Paula Hagman



Kökkätöiden vastuuhenkilönä toimii lion Ritva Salonen. Kuva Paula Hagman



Klubimme sai uuden jäsenen 4.11.19, kun lion Anita Perkkä kutsui Riitta-Leena Lintalan jäseneksi. Kuva Paula Hagman

Piirikuvernööri käsitteli puheessaan 7.10.19 myös LCIF:n toimintaa. Klubimme teki päätöksen 550,00 euron lahjoituksesta LCIF:lle. Etelä-Pohjanmaan Diabetes Ry:n sairaanhoitaja teki kansainvälisenä diabetespäivänä verensokerimittauksia Hyllykallion apteekissa. Lion Anita Perkkä toimi hänen apunaan ja jakoi tietoa myös lionstoiminnasta.



Tulevaa Seinäjoen vuosikokousta olivat vuorollaan Kalajoen vuosikokouksessa esittelemässä lionit Anita Perkkä (vas.), Paula Hagman ja Ritva Rauman. Kuva Jarmo Lamminmäki



7.12. 19 Klubimme luovutti Hope Ry:lle 10 kpl 50 euron lahjakortteja jaettavaksi Nurmon seudun vähävaraisille perheille. Lahjoituksen vastaanottivat tiimivetäjä Marjut Koivumäki (vas.) ja toimija Hannele Väliniemi, luovuttajina presidentti Pirkko Kujala ja lion Jaana Hakala. Kuva Virpi Mäkinen

#### ④ LC Vaasa/Meri – perinteinen joulukirkko

Raimo Sillanpää

Joulun aikaa kuvataan perinteisesti hangilla ja korkeilla nietoksilla, mutta niistä ei ollut tietoaakaan, kun Lions Club LC Vaasa/Meri kokoontui 18.12.2019 joulukirkkoon Vaasan Palosaarelle. Kaunis perinne muodostui hiljentymisestä jouluhartauteen, klubipresidentin saarnasta, jouluevankeliumista, joulun virsistä ja avustusten jakamisesta.

LC Vaasa/Meri -klubin presidentti Harri Peltonen toivotti kirkontäyteisen yleisön Palosaaren kirkkoon, ja rovasti Jouko Saraste toimitti hartaustilaisuuden tutuksi tulleella varmuudella. Ilona Vehkaoja ja Susanna Starck esittivät joululauluja heleästi duona.

Presidentti korosti saarnassaan hiljentymisen ja rauhoittumisen merkitystä. Hän toi esiin yhdessä kokoontumisen, tekemisen ja jokaisen klubin jäsenen merkityksen. Jouluevankeliumissakin paimenet ja tietäjät kerääntyivät yhteen ylistämään vastasyntyntä Vapahtajaa. ”Joulu yhdistää meitä henkisesti ja fyysisesti”, sanoi presidentti-Harri. Saarnassa tuli esille, että tänä päivänä mitataan kaikkea. On tavoitteet, aikataulut ja arviointipisteet. Kaikki voidaan muuttaa mitattaviin suoritteisiin ja arvioida onnistumiset ja epäonnistumiset. Koko ajan on onnistuttava – joka ikinen kerta.

”Jouluna on tilaisuus hiljentyä tarkastelemaan vuoden aikana kuljettua matkaa. Mitä kuuluu läheisilleni? Soitto tai käynti ilahduttaa ja tuo hyvän mielen myös itselle. Pienillä teoilla voi olla suuri vaikutus.

Kohta myös luonnonkalenteri kääntyy kohti kevättä. Päivät alkavat pidentyä, syksyn harmaus kääntyy talveksi ja kevään odotukseksi. Hiljennytään siis seimen äärelle kiitollisina ja nöyrinä.”

Lopuksi presidentti Harri Peltonen toivotti saarnassaan jokaiselle oikein rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta 2020.

Hartaustilaisuuden loputtua siirryttiin seurakuntatalolle, jossa LC Vaasa/Meri -klubiin saatiin vastaanottaa uusi lion, laulettiin joululauluja ja jaettiin klubin lionien ja ladyjen avustukset yhteisöille ja yksityisille. Tänä vuonna avustuksen saajat korostivat varojen kohdentamista erityisesti lapsille ja nuorille. Avustettavat nuoret ovat urheilijoita tai he potevat erilaisia sairauksia, kuten diabetesta. Muina avustusten saajina olivat mielenterveydestä kärsivien yhdistys, aivoverenkierto häiriö -yhdistys, diakoniatyö, Äiti Teresan orpokoti (jonne lion Heikki Kallio piakkoin matkustaa jo 27. kerran) sekä Tansanian Morogoron turvatalo. Myös Meripelastusseura sai avustusta.

LC Vaasa/Meren lahjoittama sydäniskuri sijoitetaan Arbetets Vännerille. Lisäksi LC Vaasa/Meren ladyt avustivat Vaasan Seudun omaishoitajia ja kolmea vaasalaista perhettä.

Joulujuhla saatiin, mutta toivottavasti saadaan vielä Vaasaankin hanget korkeat nietokset.



## 5 Lahjoituksia F-piirin lions-klubeille

Aapo Rahkjärvi

F-piirin lionsklubit ovat vastaanottaneet 350 keppipyörää. Keppipyörät lasten ja nuorten liikunnallisuuden, liikunnan ja liikkuvuuden lisäämiseksi ovat lahjoittaneet lion Jorma Petäjävirta, LC Kauhajoki (Levyvirta Oy) ja lion Martti Koivumäki, LC Ilmajoki/Iikka (Martin Puu ja Kello Ky). Kuvassa Seppo Rajamäki, LC Seinäjoki vastaanottamassa keppipyöriä. Lisäksi Martti Koivumäki on jatkanut tarinalla varustettujen

postimerkkitaulujen lahjoituksia. Tällä kerralla lahjoituksen saajana oli LC Seinäjoki. Taulun luovutusnumero, ja samalla järjestysnumero on peräti 84.



*Kuvassa vasemmalla LC Seinäjoki -klubin Seppo Rajamäki ja oikealla lahjoittaja lion Martti Koivumäki. Kuva Aapo Rahkjärvi*

## 8 Kevään viimeinen aktiviteetti

Arja Kanto

Poikkeusolosuhteista huolimatta LC Seinäjoki/Aalto-klubi teki kevään viimeisen aktiviteettinsa vapputervehdyksenä Espero Care hoivakotiin Kärjenpuistoon, Simunanrannan Lähdekodin yksikköön ja Attendo Mendikseen.

Tervehdys koostui vapputarjoilusta, viuhkoista ja ilmapalloista.



*Vas. kolme Lähdekodin työntekijää, Sirpa Nurmela, Kristiina Aukeala, Mari Pölkki ja Arja Kanto. Kuva Lähdekodin työntekijä*



*Vas. Sirpa Nurmela, Mari Pölkki, Kristiina Aukeala ja Riitta Iso-Koivisto. Kuva Arja Kanto*

#### 4 Tyypin 2 diabeteksen riskitesti

Ari Korpela

**K**auhajoen lionsklubit, LC Kauhajoki/Aro, LC Kauhajoki ja LC Kauhajoki/Katrilli tempaisivat yhteistuumin maailmanlaajuisena Diabeteks-päivänä, 14.11.2019 jakamalla Suomen Diabetesliiton julkaisemaa tyypin 2 diabeteksen riskitestiä.



Kuvassa vas. Vesa Malkamäki, Kaija Kulmala ja Markku Vanhanen. Kuva Ari Korpela

Suomen Diabetesliitto julkaisi tyypin 2 diabeteksen riskitestin vuonna 2001. Testin ovat suunnitelleet professori Jaakko Tuomilehto Helsingin yliopistosta ja dosentti Jaana Lindström Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksesta. Testi perustuu laajaan tutkimusaineistoon. Jos suvussa on diabetesta, on oltava erityisen tarkkana siitä, että paino ei pääse vuosien mittaan nousemaan. Vyötärömitan kasvaminen merkitsee riskin lisääntymistä. Kohtuullinen ja säännöllinen liikunta laskee diabetesriskiä. On kiinnitettävä huomiota myös ruokavalioon, ja nautittava päivittäin runsaasti kuitupitoisia viljatuotteita ja kasviksia. On jätettävä pois ylimääräiset kovat rasvat ja suosittava pehmeitä kasvirasvoja. Tyypin 2 diabetes ei aiheuta alkuvaiheessa yleensä mitään oireita. (Lähde: Diabetesliitto)

**diabetesliitto**

### Tyypin 2 diabeteksen riskitesti

1. Iäsi

- Alla 40 v. 00 p.
- 40-49 v. 02 p.
- 50-59 v. 04 p.
- Yli 60 v. 06 p.

2. Painolukusi

(Kannat painolukusi ja kasvotusleikkauksen jälkeen)

- Alla 20 kg/m<sup>2</sup> 00 p.
- 20-29 kg/m<sup>2</sup> 02 p.
- Yli 30 kg/m<sup>2</sup> 04 p.

3. Vyötärömitan tai vatsan ympärys

(Mittaus vyötäröllä tai vatsan ympäryksestä)

- Alle 94 cm / Alle 94 cm 00 p.
- 94-102 cm / 94-102 cm 02 p.
- Yli 102 cm / Yli 102 cm 04 p.

4. Oletko käyttänyt jalkavälikkeitä (kengät, kengänpöydät) viimeisen kuukauden aikana?

- Kyllä 00 p.
- Ei 02 p.

5. Käytätkö säännöllisesti liikuntaa?

- Yleensä 00 p.
- Harvoin 02 p.
- Ei koskaan 04 p.

6. Oletko koskaan käynyt lääkärin luona diabeteksen riskin tutkimiseksi?

- Kyllä 00 p.
- Ei 02 p.

7. Oletko viimeisen kuukauden aikana tunteen ollessa heikolla (esim. hermostuneena, jännä, väsynyt) käyttänyt jotain lääkeainetta?

- Kyllä 00 p.
- Ei 02 p.

8. Oletko parhaillaan lääkityksessä tyypin 2 diabeteksen takia?

- Kyllä 00 p.
- Ei 02 p.

9. Oletko parhaillaan lääkityksessä tyypin 2 diabeteksen takia?

- Kyllä 00 p.
- Ei 02 p.

**Kokopisteistä yhteensä**  p.

Mikä mieltä olet tyypin 2 diabeteksen riskinne väestön keskuudessa?

0-2 Pieni onnettomuus, jota ei pidä pelätä.

3-4 Tärkeä ongelma, jota ei pidä ottaa vakavasti.

5-10 Tärkeä ongelma, joka vaatii huomion.

11-20 Tärkeä ongelma, joka vaatii huomion.

21-30 Tärkeä ongelma, joka vaatii huomion.

## 5 Jemana – talvivaihtari jouluksi Australiasta

Annukka Laurila

Suomesta lähtee nuorisovaihto-ohjelmamme puitteissa nuoria ulkomaille vuosittain parisen sataa ja meille puolestaan tulee noin 150. Joten ihan tasapainossa ei olla suhteessa tulijoihin. Piirihallituksen kokouksessa marraskuussa piirimme nuorisovaihtoasiamies Harri Peltonen oli huolissaan siitä, ettei yhdelle joulukuussa Australiasta tulevalle vaihtarille ole löytynyt isäntäperhettä joulunajaksi. Ne maat, joissa kesä sijoittuu meidän keskitalvemme ajaksi, lähettävät nuoret vuoden vaihteen paikkeilla. Joulu osoittautui hankalaksi sijoitusajaksi ja yksi tulijoista oli ilman perhettä. Lisähaastetta saattoi tuoda myös se, että tytöllä oli tyystin toinen uskonnollinen vakaumus kuin meillä Jeesuksen syntymää juhlivilla ja kinkusta nauttivilla suomalaisilla. Lupauduimme isäntäperheeksi joulunajaksi, vaikka perheessämme oli tuolloin melkoista hulinaa. Jemanalla oli jo melkoinen kiire matkan järjestelyjen vuoksi. Täytimme ja saimme kaikki vaaditut asiakirjat ja olimme yhteydessä myös Australian vaihdosta vastaavaan Pam Bennettiin.



Jemana ja Annukka. Kuva Lauri Laurila

nähty. Kuusi sai koristeeksi myös australialaisesta jarrah-puusta veistetyt vompakit, koalot, nokkaeläimet, kettukusut, vallabit ja kengurut. Onneksemme joulupäivän aamuna herätessämme maa oli peittynyt yöllä sataneeseen valkoiseen lumeen. Mikä riemu syntyikään lumilyhtyjien rakentamisen opettelusta sekä lyhdyissä illalla palavista kynttilöistä.

Jemana piti Suomea ällistyttävän turvallisenä ja rehellisenä maana. Seurasimme kaikki huolestuneina Australiassa roihuavia pensaspaloja. Noudatimme omia jouluperinteitämme eli aattona luimme jouluevankeliumin ja lauloimme Enkeli taivaan ja söimme suomalaisen joulun aaton pääateriaan kuuluvia ruokia. Kinkun korvikkeeksi Jemana sai kanaa, muilta osin hän oli kaikkiruokainen kokeillen ainakin kerran kaikkea. Haikeana veimme Jemanan Seinäjoen asemalle sovittuamme matkajärjestelyt seuraavan Muuramessa asuvan isäntäperheen kanssa. Lupasimme tavata uudestaan. Jemana vei mukanaan repullisen uusia kokemuksia ja hyviä itsetuntoa tukevia elämyksiä. Suosittelemme lämpimästi kokemusta kaikille riippumatta iästä. Luksusta ja rasittavia Suomen kiertoajeluja ei tarvita vaan aivan tavallista suomalaista arkea ja elämää.

Kirjoitin Jemanan lähettäneen klubin LC Elthamin presidentille, Australian V5-piirin piirikuvernöörille ja vaihtovastaava Pam Bennetille palautemeilin kiittäen ja ihailen heidän maansa suurenmoista lähettilästä. Palautteen palaute oli ilahtuneen yllätynyt.

Oli suuri ilo huomata, kuinka hyvin järjestömme huolehtii lähtevistä ja saapuvista nuorista. Jokainen siirto ja välietappi oli tiedossa ja järjestyksessä kaikkine yksityiskohtineen ja vastuuhenkilöineen. Nuorta siirrettiin ”saattaen” paikasta toiseen. Jemanan Suomen vierailun reitti kulki monen etapin kautta Melbourne – Singapore – Helsinki – Loimaa – Kauhajoki – Seinäjoki – Tampere – Jyväskylä – Muurame – Tikkurila – Helsinki – Hong Kong – Sydney – ja kotiin Melbourneen. Matka osoitti melkoista reippautta ja rohkeutta 17-vuotiaalta tytöltä, varsinkin kun lämpötila kotimaassa oli yli +40 astetta ja Suomessa se olisi voinut olla -20.

Joulua edeltävällä viikolla haimme Seinäjoen asemalta Jemana Lotfy-Afifyn. Hän osoittautui maansa suurenmoiseksi hyvän tahdon lähettilääksi. Huolemme siitä, että olemme jo eläkeikäisiä ja lapsemme ovat kaikki muuttaneet pois kotoa, osoittautui turhaksi. Kaikki sujui mallikkaasti, kun saimme vetoapua englanniksi töitä tekevästä nuorimmasta pojastamme ja hänen USA:ssa opiskelleesta vaimostaan.

Jemana rakastui päivien pimeyteen, kylmyyteen, kynttilöihin, saunaan ja pitkiin kävelyihin, joita hän sai melkoiseksi yllätykseen tehdä ihan yksin myös pimeän aikaan illalla. Hän sai itse kaataa metsästä joulukuusen, millaista hän ei ollut milloinkaan aitona



#### ④ Jouluiset Maalaismarkkinat

Arja Kanto

**A**alto-klubin perinteiset jouluiset Maalaismarkkinat Seinäjoen Torikeskuksessa 7.-8.12.2019. Tapahtuma tuotti 1500 € jaettavaksi lahjoituksina.

Rahalla ostetaan reumalapsille ja -nuorille 2020 vuodeksi uimalippuja, ratsastustunteja sekä lippuja pienimmille reumalapsille pieneläinpuistokaynteihin. Lisäksi hankitaan lahjakortti paikalliseen markettiin käytettäväksi askartelutarvikkeisiin.

Tällä lahjoituksella haluamme tarjota pitkäaikaissairaille lapsille ja nuorille monipuolisen aktiiviteetin ja sosiaalista vertaistuellista yhdessäoloa.

Lahjoituksen virallinen luovutus reumayhdistykselle tapahtuu tammikuussa.



Kuvassa etualalla Sirpa Nurmela, taaempänä Ritva Poikolainen. Kuva Mari Väänänen

#### *Lastenreuma*

*Lastenreumaksi kutsutaan niveltulehdusta, joka alkaa tuntemattomasta syystä alle 16-vuotiaalla ja tulehdus kestää ainakin kuusi viikkoa. Määrittely on kuitenkin melko keinotekoinen johtuen etenkin siitä, että sairauden syy on tuntematon. Samantapaista sairautta voi esiintyä yli 16-vuotiaillakin. Lapsena sairastuneet säilyttävät yleensä myöhemminkin alkuperäisen diagnoosin.*

*Lastenreuma ei ole yksi ja yhtenäinen tauti. Tavallisesti se luokitellaan seitsemään alatyyppiin. Kaikista näistä käytetään nimeä lastenreuma, juveniili idiopaattinen artriitti (JIA). Suomessa lastenreumaan sairastuu vuosittain noin 150 lasta, joista puolet on sairastuessaan alle viisivuotiaita.*

*Lastenreuman syytä ei tunneta. Todennäköisesti syitä on monia, ja perinnölliset tekijät lisäävät sairastumista joihinkin tautimuotoihin. Lastenreuma ei periä suoraan, mutta se ei käyttyädy myöskään tartuntataudin tapaan. Lastenreumaan kuuluu hyvin lapsille ominaisia tauteja (oligoartriitti) tai myös aikuisilla esiintyviä tautimuotoja (niveleruma, nivelpsoriaasi, selkärankareuma). Altistavia tekijöitä on löytynyt niukasti, oma tai vanhempien tupakanpolto on sellainen.*

*Lähde: Reumaliitto*

## 🔴 Vielä kerran tytöt!

Jaana Kankaanpää

**L**aihian nuorisoseuralla vietettiin sunnuntaina 13. lokakuuta tunteikkaita hetkiä, kun **Riitta Mäkelä** esitteli viimeistä kertaa Asuste Vanessan ohjaksissa kauden muotia. Riitta kertoi, ettei halunnut missään tapauksessa nimetä muotinäytöstä viimeiseksi muotinäytökseksi. - Vielä kerran tytöt kuvastaa paljon paremmin sitä kaikkea mukavaa, mitä meillä on yhdessä ollut.



Anne ja Helmet. Kuva Marja Salminen

Suomi, Miss Universum, aina yhtä sympaattinen **Anne Pohtamo**. Muina malleina ”catwalkilla” pyörähteli muutama Riitan asiakas ja ystävä, ja näistä klubimme jäsenet **Nina Suodenjoki**, **Jaana Samppala** ja **Jaana Kankaanpää**.

- Kiitos, kuuluu hyvää. Elän ihanaa aikaa. Minusta tulee ihan pian kolmannen kerran mummi. Kaksi lastenlasta minulla jo on, kaksi poikaa, ja saamani tiedon mukaan tämä kolmaskin tulokas on poika, kertoi Pohtamo.

Vanessalla 22-vuotissyntymäpäivät ja mäkin olen ollut kaikkiaan 42 vuotta yrittäjänä. Eiköhän se ny jo piisaa. Ny on aika lähteä vapaalle, reissata ja nauttia eläkepäivistä, kun on vielä terve, muotoilee Riitta uutta tulevaa elämänvaihettaan.

- Kun oon ihan yksin tämän liikkeen kanssa, tarvitsin myös apukäsiä tämän muotinäytöksen toteuttamiseen ja pyysin yhteistyöhön Lions Club Laihia/Helmen naiset, joiden kanssa oon järjestänyt aiemminkin useamman muotinäytöksen.

Näytöksen tuoton ohjaan heidän kauttaan hyväntekeväisyyteen. Vanhukset on mun sydäntä lähellä ja leijonanaiset lahjoittavatkin tuoton laihialaisvanhusten hyväksi.

Ennen muotinäytöstä Riitta tarjosi täytekkukahvit klubilaisten hääriessä kahvinkeittäjinä ja -kaatelijoina. Kahvittelun jälkeen todettiin salissa istuvan lähes 200 eri-ikäistä naista, jotka olivat saapuneet paikalle ympäri maakuntaa ja ylikin.

Muotinäytöksen tähtimallina oli koko Suomen rakastama Miss

### ③ Jaden isä luovutti munuaisensa

Raimo Sillanpää

**Y**hdeksänvuotias Jade on reipas, puhelias, iloinen ja vitaalinen tyttö. Vähän väliä hän luottaa katseensa isäänsä, Kari Kangasniemeen. Isä vastaa samalla lämmöllä, joka säteilee tytön koko olemuksesta. ”Rankkaa oli, mutta nyt kaikki on hyvin.”

Kyseessä on LC Vähänkyrön lokakuun 2019 kuukausikokous, jossa Jade, äiti ja isä ovat vieraina. Perhe on vieraana aivan erityisestä syystä.

Jaden syntyessä hänen elämänsä ennuste ei ollut hyvä. Pikemminkin lohduton. Vaasan keskussairaalassa keskosenä syntyneellä vauvalla oli aivoverenvuoto ja sydänpysähdys. Keuhkot ja munuaisetkaan eivät toimineet. Ainut vaihtoehto oli lennättää tyttö välittömästi hänen synnyttyään Englantiin. Viikon Englannin hoitojakson jälkeen, seurasi neljä kuukautta tehostetussa hoidossa Vaasan keskussairaalassa ja Lastenlinikalla. Senkin jälkeen Jade oli kuukausia sairaalahoidossa. Vasta seitsemän kuukauden iässä tyttö pääsi vihdoinkin kotihoitoon. Öisin pieni potilas kytkettiin dialyysikoneeseen, koska munuaiset eivät toimineet. Munuaisten toimimattomuudesta johtuen Jade saattoi oksentaa kymmeniä kertoja päivässä.



Track & Field Ball Throw Female 9 to 11

- |                           |       |                                  |
|---------------------------|-------|----------------------------------|
| 1. Andrassy-Escritt Polly | 36.28 | Great Britain & Northern Ireland |
| 2. Kangasniemi Jade       | 20.41 | Finland                          |
| 3. Ford Rosie             | 18.81 | Great Britain & Northern Ireland |

Kuva Kari Kangasniemi

uinti ja pallonheitto. Yhtenä nuorimmista ja pienimmistä 9-11 vuotiaiden sarjassa, saavutti Jade pallonheitossa komeasti hopeaa. Pallo mitä kisoissa heitettiin, oli virallinen krikettipallo, joka painoi 156 grammaa. Isä puolestaan otti kultaa 50m vapaauintissa ja hopeaa pallonheitossa. Kysyttäessä tytöltä mikä oli matkassa parasta, vastaa tyttö empimättä ”joukkuepalaveri”. Mikä hieno vastaus, ja mikä hieno asenne. Todellista leijonahenkeä.

**LC Vähäkyrö avusti omalla panoksellaan Newcastle'n kisamatkaa. LC Vähäkyrö vetoaakin nyt muihin klubeihin, jotta haaveiltu matka Yhdysvaltojen Houstoniin, Teksasiin vuoden 2021 MM-kisoihin voisi tulla todeksi.**

Varhaisessa vaiheessa oli selvää, että uusi munuainen olisi ainoa vaihtoehto. Aikaa viepää olivat pitkälliset testit, joiden tarkoituksena oli selvittää sopiva kudostyyppi. Vanhemmat olivat valmiina luovutukseen, mutta vain toisen vanhemmista, isä-Karin kudostyyppi oli Jadelles sopiva. Vuonna 2012 tytön ollessa alle kaksivuotias, **Kari Kangasniemi** luovutti toisen munuaisistaan tyttärelleen.

Monien vaiheiden jälkeen ollaan nyt LC Vähänkyrön vieraana, koska Jade ja Kari-isä olivat saavuttaneet elokuussa 2019 menestystä elinsiirron saaneiden ja -luovuttaneiden maailmanmestaruuskisoissa Newcastle'ssa, Koillis-Englannissa. Kisoihin osallistui 2500 urheilijaa 60 maasta. Suomea edusti 37 urheilijaa. Kaupunki oli tullut Kangasniemille tutuksi Jaden ECMO-hoidoista Freeman Hospitalissa. ECMO-hoito on veren happeuttamista koneellisesti kehon ulkopuolella.

Sekä tyttären että isän menestys Newcastle'ssa oli merkityksellistä. Isän ja Jaden lajeina olivat

## ② LC Seinäjoki/Aalto - toimintaa

**L**C Seinäjoki/Aalto -klubin rennossa kesätapaamisessa Ruusulassa Seinäjoella, LC Seinäjoki/Aallon presidentti **Arja Kanto** piti tärkeänä, että jokaisella läsnäolijalla on mahdollisuus tuoda keskusteluun kokemuksiaan ja tunteuksiaan sekä toiveita tulevalle kaudelle.



Seinäjoki/Aalto ja Lions Quest puheenjohtaja Marika Haapanen.

Illassa oli esiintymässä nuori pianisti/ pianonsoitonopettaja Sofia Kotkaniemi. Interaktiivisen harjoituksen kautta tutustumiseen oli kutsuttu F-piiriin Lions Quest puheenjohtaja **Marika Haapanen**. Hänen teemansa oli ”kuuntele”. Teemaa harjoiteltiin Lions Quest -tuokion avulla, jonka jälkeen oli vapaata keskustelua kuuntelemisen tärkeydestä ja Lions Quest -koulutusten näkökulmista. Ruusulan juhlatila/juhla-pitopalvelu Alitar Oy tarjosi klubillemme upean tilansa ja vieraanvaraisen tarjoilun.

Kesän lomista ja matkoista huolimatta klubimme lioneita ehti paikalle kahdeksan.



Kuvassa vasemmalta Sinikka Saari, Soila Karjanlahti, Sirkka Männikkö ja Tuulikki Martikkala. Kuva Arja Kanto



Uuden jäsenen lupauksen klubissamme antoi **Teija Ojala** 8.10.2019. Opettajana toimivan Teijan sydäntä lähellä on erityisesti nuorten jaksaminen ja hyvinvointi, jota hän työssään kohtaa.

Toivotimme Teija lämpimästi tervetulleeksi klubimme lioniksi. Kummina **Tuulikki Martikkala**.

Uusi jäsen vasemmallä Teija Ojala, oikealla kummi Tuulikki Martikkala. Kuva Arja Kanto

## 4 LC Seinäjoki/Aalto – toimintaa 2

Arja Kanto

**K**auden 2018-2019 lioneita palkittiin 12.11.2019 klubikokouksessa. IPDG Annukka Laurila luovutti 100% presidentin ansiomerkin Tuulikki Martikkalalle. IPDG kiitti Tuulikkia aktiivisesta ja tuloksellisesta toimintavuodesta.

Presidentin myöntämät kauden 2017-2019 sihteerin ja rahastonhoitajan ansiomerkit luovutettiin sihteeri Arja Kannolle ja rahastonhoitaja Satu Seppälälle.



Vas. Tuulikki Martikkala, oik. Annukka Laurila. Kuva Päivi Niskala



Vas. Arja Kanto, Satu Seppälä ja ansiomerkin ojentaa Tuulikki Martikkala. Kuva Päivi Niskala



Attendo Mendis - kuntotusyksikössä: vas. Riitta Iso-Koivisto ja Ritva Poikolainen. Kuva Arja Kanto

Lisäksi hallituksen jäseniä, Satu Seppälää, Tuulikki Martikkalaa, Arja Kantoa, Ritva Poikolaista, Sirpa Nurmela ja Sinikka Saarta muistettiin ruusuilla ja kiitoksin.

### Attendo Mendis

Perinteinen yhteislaulutunti Attendo Mendis kuntotusyksikössä Seinäjoen Kasperissa. Laulavia asukkaita oli paikalla 16, ja LC Seinäjoki/Aalto klubin lioneita kolme. Lopuksi juotiin kahvit piparien ja suklaan kera. Saimme lahjaksi erään asukkaan valmistamat heijastintupsut.

### Rauhanjulistekilpailu



LC Seinäjoki/Aalto palkitsi 50€ stipendillä Etelä-Pohjanmaan Steiner-koulun 6. luokan oppilaan Matti Kankaan.

Matin piirustus oli mukana F-piirin Rauhanjulistekilpailussa 2019.

Piirustuksessa matkattiin ympäri maapallon rauhankyyhkyn matkassa maailman tunnetuilta monumenteilta Eiffel-tornilta Vapauden patsaalle ja Pisan tornilta Lakeuden Ristille. Olipa Tuurin kyläkaupan Onnen kenkäkin rauhanmatkan etappina.

F-piirin Rauhanjulistekilpailuun osallistunut, Etelä-Pohjanmaan Steiner-koulun 6. luokan oppilas Matti Kangas. Oikealla klubin presidentti Arja Kangas. Kuva Päivi Niskala

### ⑥ LC Seinäjoki/Aalto – toimintaa 3

Arja Kanto

**L**C Seinäjoki/Aalto ry. juhli lion **Tuulikki Martikkalan** merkkipäivää 11.2.2020. Piirikuvernööri **Thorolf Westerlund** luovutti tilaisuudessa Tuulikille piirikuvernöörin myöntämän ansiotähden G22.



Saatesanoina piirikuvernööri totesi esimerkillisen ja aktiivisen toiminnan presidenttinä ja lohkon puheenjohtajana.

Ryhmäkuvassa vas. Päivi Niskala, Tuulikki Martikkala, Teija Ojala, Liisa Kangas, Irmeli Koivisto-Lipponen ja Sinikka Saari oik. Sirpa Nurmela, Kirsi Ijäs-Lähteenmäki, Riitta Iso-Koivisto, Liisa Aarni, Ritva Poikolainen, Sirkka Männikkö, Thorolf Westerlund ja Arja Kanto. Kuva Aras Ventsas

LC Seinäjoki/  
Aalto ry. n  
sihteeri 2019-  
2020 **Mari**



Mari Pölkki ja kummins Ritva Poikolainen.  
Kuva Päivi Niskala

**Väänänen** purjehti avioliiton satamaan 27.12.2019. Klubikokouksessa 14.1.2020 onnittelimme ja muistimme Maria ja hänen puolisoaan Tommia. Marin kummi **Ritva Poikolainen** lausui Kalevalasta osion tuoreen vaimon oppaasta, sekä kirjoittamansa runon "Illan kanssa kaislikossa". Marin uusi sukunimi on Pölkki..



Martti Koivumäki. Kuva Päivi Niskala

Lion **Martti Koivumäki**, LC Ilmajoki/Ilkka, saapui vieraaksi kokouksemme 14.1.2020 runsaiden lahjojen kanssa. Klubimme sai vastaanottaa postimerkki-aulun nro 88. Postimerkki-auluja Martti on lahjoittanut eri klubeille. Kauimmainen postimerkkitaulu löytyy Australiasta asti.

Juoksupyöriä saimme 5 kpl. Lisäksi tämä puuartaanien opettaja oli nikkaroinut meille upean puisen kuorma-auton. Juoksupyörät ja kuorma-auto singneerattiin Ilmajoella 21.1.2020 LC-polttomerkillä. Presidentti ja sihteeri vastaanottivat vielä kauniit kynät ja sorvatut kukat. Olemme kiitollisia saamistamme lahjoista.

Olimme Seinäjoen Reumayhdistyksen hallituksen vieraana 5.2. ja luovutimme Jouluisen Maalaismarkkinoiden tuoton Reumayhdistyksen puheenjohtaja **Kaija Ikkelarjarvelle**.



Päivi Niskala vas. ja Arja Kanto Seinäjoen Reumayhdistyksen vieraana. Oikella puheenjohtaja Kaija Ikkelarjarvi

## ② Hyvät lionit – koskaan ei ole liian myöhäistä

Juha Koivisto

**L**ionit ovat tottuneet tarttumaan haasteisiin ripeästi tarvittaessa. Nyt tarvitaan ja tarjoutuu oivallinen mahdollisuus, vain olemalla läsnä!

Maailmassa sairastaa diabetesta (sokeritautia) 415 miljoonaa ihmistä (2015) ja Suomessa yli 500.000. Diabetes on kansantautimme ja lisääntyy n. 3% jokainen vuosi. 14.11 vietetään kansainvälistä diabetespäivää, jota on aiheellista viettää huomion saamiseksi asialle. Huomiota saadaan pitämällä aihetta esillä, puhumalla, toimimalla ja näkyvällä.

Liikunta on parasta lääkettä harkitun ruokavalion kanssa kyseisen pahimmillaan pahastikin invalidisoivan taudin hoidossa.

Siksi Lakeuden Elämysliikunnan kanssa on sovittu, että järjestetään Diabetes-kävely Kämpälässä klo 18-20. Kävellään sauvoilla tai ilman – pääasia, että liikutaan – yhdessä ja erikseen.

Tule mukaan ja ota koko klubisi paikalle. Tai mahdollisimman moni. Ei edellytä meiltä mitään, vain läsnäoloa ja osallistumista – omankin terveytemme ja kuntomme edestä.

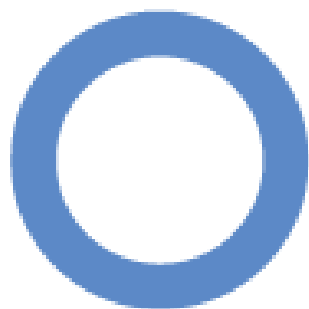
Osallistumisen voit kirjata klubisi palveluaktiviteetiksi eli läsnäolevien lionien läsnäolotunnit aktiviteetti-ilmoitukseen, kuten viime keväänäkin.

Ilmoita allekirjoittaneelle, kuinka monta lionia karkeasti arvioit saavasi mukaan. Lions-huomioliivit päälle (tai ilman), sauvat mukaan (tai sitten ei) ja näin lionit näkyvät taas omalla esimerkillään hyvällä asialla.

Medianäkyvyyttä tulee ainakin somessa, ehkä myös muualla.  
Kuulumisiin ja tervehtien,

Juha Koivisto  
LC Seinäjoki/Botnia

Mobile: +358 (0)50 363 8118  
Email (biz.): insider@kolumbus.fi  
Email (priv.): juha@koivisto.info



**world diabetes day**

14 November

## 📌 Joulupussi-keräys jo 10. kerran

Karin Äijö

Joulupussi-keräys on jo 10. kerran tänä vuonna 13.-14.12.2019. Olemme päättäneet toimia sen kunniaksi hieman eri tavalla.

Tänä vuonna keräämme pääasiassa raha- ja lahjakorttilahjoituksia, jotka tulemme toimittamaan vaasalaisille apua tarvitseville ikäihmisille joulukuun aikana.

Rahalahjoitukset voi laittaa Lions Club Vaasa/Familyn tilille

FI84 1187 3000 4150 49

Viite: 9876549

Teemme lahjakortteja yhteistyökumppaneiden kaappoihin. Vaikeasti sairastaville viemme ruoka- ja tavarapussin perille. Mikäli haluat lahjoittaa valmiita lahjakortteja, ota yhteys puh 0405791222 (Karin) tai lionsclub.vaasafamily@gmail.com

MiniMani, Keskustan ja Kivihaan Citymarketit ovat mukana keräyksessä jo marras-joulukuun ajan. Asiakkaat voivat ostaa heiltä MiniManin ja K-ryhmän lahjakortin, jonka voi jättää Infopisteeseen. Toimitamme lahjakortit ikäihmisille.

Tulemme olemaan yhteydessä Vaasan kotihoitopalveluun sekä eri yrityksiin, jotta varmasti löydämme kaikkein eniten apua tarvitsevat ikäihmiset. Lisäksi otamme yhteyttä eri vapaaehtoisjärjestöihin. Mikäli tunnet jonkun ikäihmisen, joka tarvitsisi apua, ota yhteys ylläolevaan sähköpostiin.

Rahankeräyslupanumero RA/2018/203 ja se on voimassa 22.2.2018 - 21.2.2020

## 📌 Marjapihlaja-hoivakotiin lahjoituksia

Jaana Kankaanpää

Laihialle valmistui juuri uusi nykytarpeita vastaamaan suunniteltu Marjapihlaja-hoivakoti. Klubimme lahjoitti Marjapihlajan avajaisissa 22. lokakuuta asukkaille ison satsin tärkeitä ja tyynejä.

Olemme kovasti kiitollisia tarpeellisesta lahjoituksesta, iloitsi lahjoituksen vastaanottanut palveluvastaava **Sari Kärkelä**.



- On monia pienen eläkkeen saavia vanhuksia, joilla ei ole varaa ostaa tärkeitä ja tyynejä. Nimikoimme nämä heille henkilökohtaisiksi. Kiitoksia! Lahjoitimme Marjapihlajaan myös neljä televisiota ja ne sijoitetaan aina asukkaiden omiin huoneisiin asukkaiden tarpeen mukaisesti.

Esimerkiksi, jos vaikkapa asukas ei pääse flunssan vuoksi muiden kanssa yhteisiin tiloihin ja hänellä ei ole omaa televisiota, viemme television hänen huoneeseensa, kertoi **Sari Kärkelä** toteutustavoista.

*Lahjoituksia luovuttamassa presidentti Nina Suodenjoki ja sihteeri Jaana Kankaanpää ja vastaanottajana palveluvastaava Sari Kärkelä*



## ② Hyvän tekemisen viikko

Arja Kanto

**H**yvän Päivä olikin Aalto klubille **hyvän tekemisen viikko**. Teimme hyvän päivän aktiviteetin Esperi Care Hoivakoti Kärjenpuistossa Seinäjoella. Vanhusten kanssa lauloimme, tanssimme, hieroimme käsiä, joimme kahvia ja juttelimme. Teimme myös Diabetes-kävelyn vanhusten kanssa. Lahjoitimme kolme ns. hypistelymuffeja muistisairaille. Tapahtuma liittyi vanhusten viikkoon.



Riitta Iso-Koivisto ulkoiluttamassa pyörätuolilla lähimmäistä. Kuva Arja Kanto



Pyörätuolia työntää Tuulikki Martikkala. Kuva Arja Kanto



Kädet muffissa. Muffin on ideoinut ja valmistanut Kirsi Ijäs-Lähteenmäki. Kuva Arja Kanto



Empatiaa ja hoivaa. Ritva Poikolainen. Kuva Arja Kanto

## ② Oma SP Match Show

Marika Haapanen

**O**ma SP Match Show LC Alavus/Kuulattarien uutena aktiviteettina käytiin aurinkoisessa säässä Alavuden Aseman koulun kentällä 14.9.2019.

Päivän aikana kisasi lähes 50 koirakkoa eri luokissa. Kauimmaiset Tampereelta. Tilaisuuden järjesti Lions Club Alavus/Kuulattaret. Tapahtumaa oli sponsoroimassa OmaSp ja Töysän Säästöpankkisäätiö. Tilaisuuden osallistumismaksuista ja puffetin myynnistä kertyneet tuotot ohjataan paikallisten lasten, nuorten ja vanhusten hyväksi.



Best In Show -koira x-rotuinen Venla ja omistajansa Ida Huolman sekä tuomarit Ulla Seppälä (vas.), Kaija Hagman ja Tarja Pihlaja. Kuva: Tomi Hagman

### Mikä on Match Show?

Monelle paikanpäälle tulleelle koiraharrastajalle mätsäri oli tapahtuma, johon tultiin harjoittelemaan virallisia, oikeita näyttelyjä varten. Tuomarit mielellään antoivatkin ohjeita kehäkäyttäjymiseen ja koiran esittämiseen. Koko perheen tapahtumassa kisattiin Lapsi ja koira -kilpailussa sekä pentujen, pienten koirien ja isojen koirien luokissa. Lapsi ja koira -kilpailussa handlerintaitojaan esittivät 12-vuotiaat ja nuoremmat koiranomistajat.

### Tuomarointi

Match Shown tuomareina toimineet ovat pitkän linjan koirankasvattajia ja näyttelyharrastajia. **Tarja Pihlaja** (Kennel Tunturipuron) kasvattaa buhundeja, **Ulla Seppälä** (Kennel Winslett's) harrastaa amerikanakitujen ja brasilianterrierien kasvatusta ja **Kaija Hagman** japaninpystykorvien kasvatusta.

## ② Klubien yhteinen kesäilta 16.8.2019

Marika Haapanen

**K**esällä järjestettäviin tapahtumiin ja illanviettoihin sellaista aikaa ei olekaan, joka kaikille sopisi. Tähän LC Töysän presidentti **Jarmo Sissala** keksi oivan ratkaisun. Hän otti yhteyttä LC Kuulattarien presidenttiin ja ehdotti yhteistä Nuijanvaihtoa. LC Kuulattarien presidentti **Marika Haapanen** on myös LC Töysän Lady, joten tämä oli mutkatonta toteuttaa. Lähetettiin kutsut ja jaettiin tehtävät, paikaksi valittiin LC Kuulattarien presidentin koti Valamankallion rinteellä.

Paikalle saapui oppaan opastuksella (kuva 1) 13 LC Töysän klubilaista Ladyineen ja 6 LC Alavus Kuulattaret klubilaista. Ilta aloitettiin **Jussi Sunin** (LC Töysän tukijäsen) loihdimalla Paella-illallisella. Pihalle oli pystytetty ulkokeittiötä varten iso telta. Jälkiruuaksi olikin luvassa lätyjä ja kesän mansikoista mansikkahilloa kahvin kera. Kahvia odotellessa musisoinnista vastasi Iso-Juha (**Juha Kuivasniemi**) & Keskikokoinen Vesa (**Vesa Haapanen**) (kuva 2) Onnistuneen yhteisen illan vieton jälkeen otettiin yhteiskuva. (kuva 3)



Kuva 1



Kuva 2



Kuva 3

## ② Kauhajoen ruokamessut

Ari Korpela

**K**auhajoen kaupunki antoi klubeille toimeksiannon toteuttaa aktiviteetti Ruoka-messuille syyskuun alussa. Yhdessä LC Kauhajoen kanssa kokosimme myyntiloosseja isoon teltaan näytteilleasettajia varten. Piha-alueelle aseteltiin myös levyalustoja, joihin myyntipaikat asetettiin. Kokoaminen kesti 1,5 viikkoa ja purku kaksi päivää. LC Kauhajoki/Aro -klubille kertyi tunteja 357, osallistujia oli 18.

Kokoamien aloitettiin sovituksi aina klo 8.00 lopetimme klo 13.00. Toinen porukka teki "iltatuurin". Aamusta olimme me eläkeläiset valmiudessa! Klubihenki oli molemmilla klubeilla hyvä. Yhdessä toimiminen on palkitsevaa ja hienoa. Pyynnöstä toteutamme aktiviteetin myös ensi vuonna!

Aktiviteetti tuotti myös klubeille rahaa, jaettavaksi eri kohteisiin. Aktiviteettitoimikunnan puheenjohtaja Tapani Ojala toimi hienosti yhteistyössä kaupungin kanssa!



## ② Postimerkkitaululahjoitus

Raimo Sillanpää

**A**ustralialainen Lions Club of Brisbane Finlandia täytti 25 vuotta. Juhlan kunniaksi Martti Koivumäki LC Ilmajoki/Ilkka -klubista valmisti klubin nimellä varustetun komean postimerkkitaulun. Luovutusnumero on 69. LC Kauhava/Helahoito -klubin Ossi Somppi kehysti taulun. Taulu lähetettiin 24.10.2019.



**● Lions-klubit tukivat Syöpäyhdistystä**

Markku Suoranta, Pohjanmaan Syöpäyhdistys

Pohjanmaan Syöpäyhdistyksen vuonna 2018 järjestetty #PETforBotnia -keräyskampanja oli kokonaisuutena valtava menestys. Yhdistys keräsi yli 500.000 euroa ja yhdessä kahden säätiön kanssa pystyi edelleen lahjoittamaan merkittävän summan, jotta Vaasan keskussairaala saisi hankittua syövän ja muidenkin henkeä uhkaavien sairauksien diagnostiikassa tarvittavan PET-kuvantamislaitteen.

Lions-klubit läpi koko Pohjanmaan lähtivät innokkaana tukemaan #PETforBotnia-kampanjaa eri tavoin. Syöpäyhdistys sai monelta klubilta lahjoituksia keräykseen. Lions-klubi LC Vaasa Meri päätti lähteä tosi isolla panoksella mukaan: Koko syyskuun alussa 2018 järjestetyn Silakka- ja siikamarkkinoiden koko tuotto – 10.000€ - luovutettiin keräykseen. Markkinoilla järjestettiin myös taidehuutokauppa, johon eri taiteilijat olivat lahjoittaneet teoksiaan myytäväksi ja huutokauppa onnistui hyvin. ”Olemme todella kiitollisia LC Vaasa Meri -klubin puuhamiehille ja -naisille sekä markkinayleisölle. Saimme markkinoiden avulla hienon lahjoituksen ja paljon positiivista julkisuutta kampanjallemme”, kertoo yhdistyksen toiminnanjohtaja **Markku Suoranta**.

PET-kuvantamislaitte tilattiin loppusyksystä 2018 ja se asennettiin ja otettiin käyttöön tammikuussa 2019. ”Nyt PET-kuvantamislaitte on täällä ja vahvistaa Vaasan keskussairaala. Oleellisinta on kuitenkin se, että se helpottaa ihmisten sairaalassa käyntiä, kun ei tarvitse matkustaa pitkiä matkoja Tampereelle tai Turkuun tähän tärkeään kuvaukseen. Kuvaukseen, joka näkemyksemme mukaan tehostaa oleellisesti nykyaikaisen syövän hoitoa ellei jopa pelasta henkiä”, toteaa Suoranta.



## ❶ Soinin lionit maalasivat talon

Jussi Paarvala

**L**C Soinin lionijäsenistä koostuva kuusihenkinen talkooporukka suoritti kesän aktiviteetin, maalausurakan, jossa maalattiin **Matti Rintalan** pienehkö omakotitalo Soinin Jokivarrella.

Kahdeksankymmentäviisivuotiaan eläkeläisen talo kaipasi jo uutta maalipintaa. Lionit noutivat Ky Oiva Takalasta tarvittavat maalit ja ryhtyivät toimeen. Isäntä olisi kyllä maksanut maalit, mutta lionit kustantivat ne. Keli oli kohdallaan ja työ sujui reippaasti.

Samalla huomattiin, että portaatkin kaipaavat uusimista, samoin pihakeinu. Nekin laitettiin samalla uuteen kuosiin. Mukana olivat **Pekka Päivärinta, Seppo Saarinen, Jouko Välimäki, Kalevi Laitila, Keijo Hytönen ja Jorma Turpela.**



Välillä paistettiin pienellä tulella Rintalantien varressa perinteiset makkarat. Kuva Keijo Hytönen



Matti Rintala otti suurella kiitollisuudella vastaan lionien tarjoaman aktiviteetin. Kuva Keijo Hytönen

## ❶ LC Kauhajoki/Aro 20. turvalahjoitus

Ari Korpela

**L**C Kauhajoki/Aron jokavuotinen pyöräilykypärien ja heijastinliivien lahjoitus kummikoululle, Aron kansakoulun ekaluokkalaisille. Perinne on jatkunut jo 20 vuoden ajan.



Kuvassa koulun edustajia ja LC Kauhajoki/Arosta presidentti Vesa Malkamäki, IKH:n edustaja(liivit) Sari Kujanpää ja kirjoittaja. Kuva Päivi Lahti-Kuusisto /Kauhajoki-Lehti

## 8 Lions/Rotaryt suunnistus kisat 2019

Reino Niskanen

**K**isat pidettiin Hämeenlinnan Aulangolla 24.8. Järjestäjänä toimi LC Hämeenlinna Tawasti. Suunnistusmaasto oli mielenkiintoinen ja polkuvoittoinen. Suunnistussää oli loistava. Kilpailijoita oli nelisenkymmentä. Eniten osallistujia oli 70v ja 75v sarjoissa. Vanhin juoksija oli sarjassa 85v.

Osallistujat olivat lähinnä Etelä-/ Itä-Suomesta. F-piiristä oli ainoastaan kolme osallistujaa, **Erkki Aaltonen** LC Kurikka /Paitapiiska, **Jari Åkerman** LC Alavus sekä allekirjoittanut **Reino Niskanen** LC Lapua/ Simpsiö. Osallistujia oli 40, joista puolet lioneja.

Tähän leikkimieliseen kisaan toivotaan runsasta osanottoa. Leijonissa kyllä suunnistajia on. Tämä on mielenkiintoinen tapahtuma tavata leijonaveljiä ympäri Suomea.

Itsekin lähdin kisaan puolikuntoisena avohaava ja käärmeenpurema jalassa. Lähdin varovasti, mutta huolellisesti ja sain SM kultamitalin sarjassa 70v.

**Lupauduin järjestämään seuraavat kisat Lapualle. Kisat ovat 15.8.2020 Simpsiön maastossa. Järjestelyssä ovat mukana Lapuan muutkin klubit sekä rotaryt, kuin myös Virkiän suunnistusjaosto.**

Kisakutsu alempana. Tervetuloa suunnistamaan Lapuan Simpsiölle. Rata on jokaiselle sopiva.



Kuvassa vasemmalla Reino Niskanen, oikealla kaksi tuntematonta rotaria.



*Kilpailukutsu*  
Suomen Lions-liiton ja Rotarien

### SUUNNISTUSMESTARUUSKILPAILUT

Lapuan Simpsiöllä lauantaina 15.8.2020  
Tervetuloa Lapualle Simpsiön vaativiin,  
Jukolan viestien 2007, suunnistusmaastoihin.

**Ilmoittautuminen**  
sähköpostitse 10.8.2020 mennessä [rasti@lapuanvirkia.fi](mailto:rasti@lapuanvirkia.fi),  
ilmoittautumiseen nimi, sarja, klubi, emit-numero tai vuokraustarve.  
Osanottomaksu 20 euroa, vuokraemit 5 euroa,  
maksut ilmoittautumisen yhteydessä LC Lapuan tilille  
POP Lapua FI77 4747 1020 1702 29

Kartta: Kartta on tulostekartta 8/2019. Koko A4.  
M21, M35 ja M40 sekä N21 ja N35 -sarjat mittakaava 1:10 000,  
muilla kartan mittakaava 1:7500.

Matkat: Lyhyet keskimatkan pituudet, pisin rata M21 noin 4 km,  
lyhimmät noin 2 km.

**Opastus**  
Opastus alkaa Lapuan keskustan läpi kulkevalta Simpsiöntieltä  
kisapäivänä klo 9.00 alkaen. Kilpailukeskuksen osoite:  
Urheilumajantie 26, 62100 Lapua.  
Tarkempi kutsu osoitteessa [isannointia.fi](http://isannointia.fi)  
*Olette kaikki tervetulleita Lapualle!*

## LIITTO

### ② Liiton puheenjohtaja F-piirin vieraana

Raimo Sillanpää

**S**uomen Lions-liiton kuluva kauden puheenjohtaja, **Aarne Kivioja** haluaa olla koko maan puheenjohtaja. Piirihallituksen kokouksessa Jalasjärvellä, 6.9.2019 hän muistutti tulevasta Hyvän Päivästä, joka tänä vuonna yhdistetään diabeteskävelyyn paikallisten diabetes-yhdistysten kanssa.



*Suomen Lions-liiton puheenjohtaja Aarne Kivioja oikealla ja F-piirin piirikuvannööri Thorolf Westerlund. Kuva Raimo Sillanpää*

tilausten mukaiset tarvikkeet tilaajille. Puheenjohtaja toivoi tilanteessa.

Kuvannöörineuvoston päätöksellä MyLionin käyttöä jatketaan mm. aktiviteettien raportoinnissa. Arpojen ja joulukorttien laskutus on ulkoistettu.

Suomen Lions-liiton puheenjohtaja kertoi periaatteensa: perehdy ja ajattele positiivisesti.

- Kiitos ajastasi palvelulle -

### SUOMALAISEN LIONSTOIMINNAN ARVOT

#### LUOTETTAVUUS

- Olemme rehellisiä ja oikeudenmukaisia
- Olemme vastuullisia
- Sitoudumme tehtäviin

#### IHMISLÄHEISYYS

- Ystävyys on tavoitteemme, ei välikappale
- Olemme suvaitsevia ja pidämme kaikkia lähimmäisinämme
- Olemme lähellä autettaviamme

#### PALVELUHALU

- Haluamme aidosti auttaa apua tarvitsevia, erityisesti vähempiosaisia lähimmäisiämme
- Haluamme turvata nuorisolle paremman tulevaisuuden
- Haluamme osallistua paikallisiin, kotimaisiin ja kansainvälisiin projekteihin

#### TALKOOHENKI

- Talkootyö on perisuomalainen tapa auttaa lähimmäisiä yhdessä ystävien kanssa ilman tiukkaa organisoitumista
- Toimimme myös muiden järjestöjen ja vapaaehtoisten kanssa

#### PAIKALLISUUS

- Pidämme etusijalla paikallisia ihmisiä ja yhteisöjä
- Suojelemme ympäristöä ja toteutamme kestävästä kehityksestä
- Näemme kotiseutumme osana isänmaatamme, sen menneisyyttä, nykypäivää ja tulevaisuutta

#### KANSAINVÄLISYYS

- Kansainvälisen järjestön jäsenenä osallistumme sen osoittamaan palvelutyöhön mahdollisuuksiemme mukaan
- Teemme kansainvälistä yhteistyötä apua tarvitsevilla mailla myös kahdenvälisinä hankkeina ja monikansallisina yhteishankkeina muiden maiden lionien kanssa.

Ympäristöteema tuli esiin "puhtaat vedet" -hankkeena, joka koskee kaikkia piirejä, ei vain Itämeren. Persoonallista näkökulmaa edusti kertomus taidenäyttelystä, jossa oli valmistettu köynnös hiuksista. Ympäristöyhteys löytyy siinä, että mainittu köynnös pystyy keräämään öljyä vesistä.

Puheenjohtaja-Aarne toi esiin myös kansainvälinen presidentti, Choin Suomen-vierailun elokuun lopussa. B- ja N-piirit isännöivät vierailua. Vuosikirja on korvautunut Lion-lehden liitteenä. Syykin on selvä, GDPR, EU:n tietosuojasetus ja kustannukset.

Suomen Lions-liiton kuulumisina kuultiin liiton toimiston uudet järjestelyt. Liiton työntekijöiden työtaakkaa on pyritty keventämään piirikohtaisilla neuvojilla. Myös F-piiriin on nimetty neuvontahenkilö.

Tarvikemyynti hoidetaan nettikaupan kautta. B- ja N-piirien vapaaehtoiset keräävät nettiin tulleiden kärsivällisyyttä ja ymmärtämystä muuttuneessa

## ② Lions-vuosikokous Seinäjoella 2020

Maria Loukola, LC vuosikokous 2020 viestintä- ja markkinointitoimikunnan pj

**S**uomen Lions-liiton 67. vuosikokous järjestetään 5.-7.6.2020 Seinäjoella, avaruuden pääkaupungissa. Vuosikokouksen markkinoinnissa tuodaan esiin monipuolisen kokousohjelman lisäksi koko alueemme mielenkiintoisia matkailukohteita, sekä sitä ideoiden ja elämysten avaruutta, jota lakeutemme vierailijoille tarjoilevat.



Tulevana vuonna juhlistetaan myös lionstoiminnan 70-vuotista historiaa Suomessa ja Suomen Lions-liiton 60-vuotista taivalta.

Sitoutuminen ja yhdessä tekeminen ovat tärkeä voimavara onnistuneen vuosikokouksen kannalta. Koko piirin laajuinen yhteistyö ja viestien kulku ovat oleellisia tämän toimintakauden aikana.

- Talkoolaisten rekrytointi Seinäjoen alueen klubeista on meneillään ja vuosikokouksen yksityiskohdista vastaavien toimikuntien työ on edistynyt hyvin. Vuosikokouksesta ovat järjestämisvastuussa kaikki Seinäjoella toimivat 10 lionsklubia. Tiettyä erikoisosaamista edellyttäviin tehtäviin saadaan tukea myös muilta maakunnan klubeilta, kommentoi päätoimikunnan puheenjohtaja **Henri Honkala**.



*Päätoimikunnan sihteeri Timo Sysilampi vastaanotti vuosikokousvaltikan Kalajoelta Seinäjoelle. Kuva Raimo Sillanpää*

Seinäjoen päätoimikunta on saanut hyviä neuvoja Kalajoen 2019 vuosikokouksen konkareilta kevään ja syksyn aikana. Tulevan kesän vuosikokouksen ensimmäisiä pinssejä myytiinkin jo Kalajoen esittelypöydältä.

Myös Suomen Lions -liiton toiminnanjohtaja **Maarit Kuikka** vieraili päätoimikunnassa Seinäjoella lokakuun aikana.

- Kiitos, kun sain vieraila kokouksessanne. Jäi vahva tunne siitä, että asiat ovat hyvällä mallilla, Kuikka kommentoi.

Ohjelma ja käytännön järjestelyitä koskevat tiedot julkistetaan pala kerrallaan osoitteessa [www.lionsseinajoki2020.fi](http://www.lionsseinajoki2020.fi).

Hotelliikiintiöt avataan varattaviksi loppuvuonna 2019 ja ilmoittautuminen vuosikokoukseen aukeaa alkukevällä 2020.

Mainosmyynnin osalta F-piirin klubit voivat antaa vinkkejä osoitteeseen [lionsseinajoki2020@gmail.com](mailto:lionsseinajoki2020@gmail.com).



## ② Lions-toiminta ulkopuolisen silmin

Sairaalapastori Krista Riipinen (puhe diabetes-tilaisuudessa)

**M**ietin pitkään, mitä puhuisin täällä tänään. Teille, jotka monella tavalla olette vaikuttamassa monen ihmisen elämään tekemällä hyvää. Tutkin Lions liitto ry:n sivustoa saadakseni lisää johtolankoja. Löysin monenlaista. Mietin, että kannattaako siitä puhua, mitä on löytänyt, kun varmasti te tiedätte enemmän kuin minä siitä, mitä te olette tehneet, teette ja tulette vielä tekemään. Mutta ajattelen nyt kuitenkin niin tehdä, sillä ehkä - ehkä te ette tiedä kuinka upeita te olettekaan. Sairaalapastorin työ on pitkälti kuuntelua ja havainnointia, sanattoman ja sanallisen tiedon keräämistä ja sen välittämistä keskustelukumppanille. Niinpä aion nyt avata teille sen, mitä teistä olen saanut selville.



Sairaalapastori Krista Riipinen. Kuva Raimo Sillanpää

Monipuoliset kotisivunne kertoivat minulle näin: "Suomi kuuluu maailman aktiivisimpiin lionsmaihin. Vuonna 2019 Suomessa on lionsklubeja noin 900 ja niissä jäseniä noin 22 000. Suomi on maailman 13. ja Euroopan neljänneksi suurin jäsenmaa." Mielestäni tämä on aivan huikeaa, että Suomessa, joka on kooltaan ja väkimäärältään pieni maa, on aktiivinen lionsklubilaisten joukko, jotka osallistuvat itse ja osallistavat toisia monenlaiseen.

Esimerkkeinä nostan seuraavat asiat, jotka ovat itselleni merkityksellisiä: *Ensimmäisenä* "Leijonat puhtaan veden puolesta. Vesistöjen ja ympäristön lukutaito: kyky tiedostaa puhtaan veden ja ympäristön merkitys, aktiivinen vesistökansalaisuus: kyky toimia puhtaiden vesien puolesta, luonnon monimuotoisuuden säilyminen." Työ luomakunnan varjelemiseksi on Jumalan työn arvostamista, sen elämän suojelemista, joka meissä kaikissa on.

*Toinen esimerkki* on sydäniskuriaktiviteettien hankkiminen Lionsklubien omilla toiminta-alueilla. "Laitteiden avulla saatetaan pelastaa useiden ihmisten elämä. Laitteiden tarve korostuu haja-asutusalueilla. Suomessa tapahtuu noin 2 500 odottamatonta tajunnanmenetyskohtausta tai sydänpysähdystä vuodessa sairaalan ulkopuolella. Potilaan ennusteen ja toipumisen kannalta tärkeintä on välittömästi aloitettu peruselvytys ja sydämen defibrillointi sydäniskurilla." Miten tärkeää onkaan työ jokaisen ihmisen hyväksi, sillä kuka tahansa meistä voi saada sairaskohtauksen. Hädässä on toimittava nopeasti, jotta ensiavulla saadaan jo aikaan riittäviä tuloksia, kun ambulanssi tulo voi kestää - varsinkin haja-asutusalueilla.

Kolmanneksi nostan esiin työn lasten voimistamiseksi eli Lions Questin:

- "1. Turvallinen ryhmä: Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri.
2. Itseluottamus ja päätöksenteko: itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen.
3. Vuorovaikutus: Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana.
4. Tunteet: Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet.
5. Terveys: terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen."

Lapsemme tarvitsevat hyviä aikuisia rinnalleen, jotta he voivat kasvaa turvassa omaksi itsekseen. Jotta he oppivat pitämään huolta itsestään. Jeesus itse nosti lapset arvoon, kutsumalla luokseen heistä jokaisen ja sanomalla: että Jumalan valtakunta on lasten kaltaisten. Lapsi ei ole vain passiivinen vastaanottaja vaan tulevaisuuden toimija - tulevaisuuden hyväntekijä.

## ② Lions ja diabetes-yhteistyö

Sairaalapastori Krista Riipinen (puhe diabetes-tilaisuudessa)

**M**ahtavaa on myös yhteistyö muiden järjestöjen kuten esimerkiksi Diabetesliiton kanssa. Kun kaksi tai useampi yhdessä toimii, niin hyvästä tulee vielä parempaa, ehkä jopa parasta. Sairaalassa olen saanut tutustua diabetesliiton vapaaehtoisiin, jotka tarjoavat niin tärkeää vertaistukea mutta myös tiedotusta myös meille, joilla ei ole diabetesta - tieto lisää ymmärrystä ja usein myös myötätuntoa. Sairastuneelle ja hänen omaisilleen vertaistuen merkitys on äärimmäisen tärkeää niin hyvinä kuin huonoinakin päivinä. Syntyy toveruuksia, jotka kestävät läpi elämän.

Lions palkitsee myös hyvän tekemisestä ja nostaa esiin hyväntekijöitä. Maailmassa missä mikään ei ole varmaa kuin epävarmaa, hyvän tekeminen on erityisen tärkeää. Kun aikamme arvoja ovat individualismi ja yksilön oikeudet, Lions nostaa esiin yhteisöllisyyttä ja lähimmäisestä välittämistä. Se on rohkeaa vastavirtaan kulkemista. Omakohtaiset kohtaamiseni Lions liittoon liittyvät kolmeen kohtaan elämässäni: Ensimmäinen tapahtui vuonna 1997 ylioppilaskirjoitusten tulosten julkaisun jälkeen, minuun otti postitse yhteyttä Riihimäen Lions Ladyt. He kutsuivat minut kahvihetkeen, koska he halusivat antaa minulle stipendin ylioppilaskirjoitusten tulosten ja erityisesti kielten osaamisen vuoksi. Hetki oli lämmin, tunsin itseni tärkeäksi ja arvostetuksi. Kova työni palkittiin.

Toinen kohtaaminen oli vuonna 2017, kun **Juha Tapio** tuli Ylistaron kirkkoon esiintymään. Lionsit olivat tämänkin järjestäneet ja lipputulot lahjoitettiin nuorten liikuntaan. Ostin liput itselleni ja lapsilleni. Halusimme saapua ajoissa, että saamme hyvän paikan. Hämmästykseni oli suuri, kun pyörätuolipaikat olivat ihan eturivissä ja pääsimme siihen ihan Juha Tapion ääreen. Tunnelma oli käsin kosketeltava. Lapset pääsivät vielä kuvaankin hänen kanssaan.

Kolmas kohtaaminen vuonna 2018 liittyy lapseeni, joka on erityissairaanhoidon piirissä. Fysioterapeutin kanssa mietimme, että poika tarvitsee sähköisen kuntopyörän, mutta oikeastaan aikuisten sähköisen käsipyörän. Keskussairaalan kuntoutusohjaaja lähti asiaa järjestämään. Kolmen kuukauden päästä saimme kotiin kirjeen keskussairaalaista, että Lions on lahjoittanut rahat poikani sähköiseen pyörään ja sellainen on haettavissa nyt Vaasan Handiteciltä. Jälleen kerran Lions oli tuonut minun ja läheisten elämään jotain oikein hyvää. Diabetesliiton tekemän hyvän näen työssäni, uskollisesti he tulevat OLKA-pisteelle viikosta toiseen ja kulkevat pitämässä asiaa esillä. Tiedän, että paljon tekemästäne hyvästä jää tässä puheessa mainitsematta - säästän ne seuraavaan kertaan - mutta toivon, että tiedätte että minä ja moni muu arvostaa sitä, mitä te teette lähimmäisen hyväksi sekä arjessa että juhlassa.



Vaasan Seudun Diabeetikot ry:n puheenjohtaja Anne Ståhl. Kuva Raimo Sillanpää



Diabetes-kävelyn päätepiste, Vaasan tori. Oikealla LC Vaasa/Meri -klubin presidentti Harri Peltonen. Kuva Raimo Sillanpää

## 1 Lionismin tulo Suomeen

DG Thorolf Westerlund

**K**ukapa voisi paremmin kertoa lionismin tulosta Suomeen, kuin leijona nro 1 René Nyman muistelmakirjassaan ”Vettä, viintä, tuulta ja tyyntä”. René Nyman (1916 – 1997) oli aikanaan sotalentäjä, olympiapurjehtija ja viiniagentti. Hänen synnyintalonsa ”Villa Nybacka” sijaitsi tontilla, missä nykyisin on presidenttiemme virka-asunto ”Mäntyniemi”.



René toimi keväällä 1948 hollantilaisen lentoyhtiön KLM:n Helsingin toimiston johtajana. Hän lähetti kanadansuomalaiselle Arne Ritarille, jolla oli matkatoimisto Kanadassa, tarjouksen charterlennosta Sudberryn ja Helsingin välillä. Lennosta päästiin sopimukseen ja Arne Ritari tuli tapaamaan Renétä Helsinkiin. René kiinnitti huomiota Ritarin takinauksessa olevaan merkkiin, jossa oli L-kirjain ja sen ympärillä sepele ja kaksi leijonapäätä. Ritari kertoi, että kyse on Lions-merkistä. Kerrottuaan Lions-toiminnasta Ritari sanoi: ” Miksi muuten emme perustaisi Lions-klubeja myös tänne Suomeen? Autatko minua?”

Seuraavana vuonna, 1949, René kutsui koolle kuusi tuttavaansa ja he pitivät ensimmäisen tapaamisensa Handelsgilletissa, Helsingissä. Koska klubin perustamiseen tarvittiin 20 jäsentä, ryhmää laajennettiin, ja niin perustamiskokous

voitiin pitää hotelli Kämpissä 14.8.1950. Näin syntyi kaksikielinen klubi Lions-Club Helsinki-Helsingfors.

Ensimmäiseksi presidentiksi kutsuttiin vankienhoitolaitoksen ylijohtaja Valentin Soine.

Sodan päättymisestä oli kulunut vain muutama vuosi. Lions-toiminta alkoi herättää laajempaa kiinnostusta.

Helsingin ylipormestari Eero Rydman antoi neuvon: ”Ottakaa rauhallisesti. Kiirehtikää hitaasti. Minusta tuntuu, että suuri naapurimme saattaa käsittää Lions-liikkeen amerikkalaiseksi propagandaksi.” Aluksi kiirehdittiinkin hitaasti. Apuna toimi Chicagon pääkonttori ja kummiklubina Tukholman Lions-klubi.

Seuraavina klubit perustettiin Turkuun, Kristiinankaupunkiin ja Poriin.

Tämän Lionsien historiaan, oli kuvernöörin neuvoston kokousmateriaalissa Vantaalla 23-25/8 2019.

## 1 Lionismens ankomst till Finland

DG Thorolf Westerlund

**V**em är bättre att berätta om Lionismens ankomst till Finland än lejon nr 1 i René Nymans memoar, ”Vatten, vind, vind och fred”. René Nyman (1916 - 1997) var en gång militärpilot, olympisk sjöman och vinagent. Hans födelseplats, ”Villa Nybacka,” låg på platsen där våra presidenter nu har sin ”Mäntyniemi” bostad.

Våren 1948 var René chef för Helsingfors-kontoret för det holländska flygbolaget KLM. Han skickade ett erbjudande om en charterflyg mellan Sudberry och Helsingfors till Arne Ritari, som hade en resebyrå i Kanada. Överenskommelsen om flygningen gjordes och Arne Ritari träffade René i Helsingfors. René uppmärksammade ett märke på riddarens jacka med bokstaven L och en krans och två lejonhuvuden runt den. Arne Ritari upplyste René om att det var ett Lions-ärke. Efter att ha berättat om Lions aktiviteter, sa Arne Ritari, ”Varför skulle vi inte också inrätta Lions klubbar här i Finland? Kan du hjälpa mig?”

Året efter, 1949, samlade René sex av sina bekanta och höll sitt första möte i Handelsgillet, Helsingfors. Eftersom klubben behövde 20 medlemmar utvidgades gruppen och det konstituerande mötet kunde hållas den 14 augusti 1950 i Hotel Kämp. Så här föddes den tvåspråkiga klubben Lions-Club Helsinki-Helsingfors.

Valentin Soine, generaldirektören för fängelseadministrationen, kallades som den första presidenten.

Endast några år hade gått sedan krigsslutet. Lions aktiviteter började locka ett större intresse. Eero Rydman, Helsingfors borgmästare, meddelade: ”Ta det lugnt, skynda långsamt. Jag tror att vår stora granne kan uppfatta Lions rörelse som amerikansk propaganda”. Därför var takten först långsam. Chicago huvudkontor och Lions Club i Stockholm hjälpte till med sponsring.

Följande nya klubbar grundades i Åbo, Kristinestad och Björneborg.

Denna Lions historia fick vi ta del under guvernörsrådets möteshandlingar i Vanda 23-25/8 2019.



## 5 Kumppanuussopimus

Annukka Laurila

**S**uomen Lions-liitto on solminut kumppanuussopimuksen Lastenklinikoitten kummien kanssa. Tämä kaksivuotinen yhteistyö alkoi 1.1.2020 ja päättyy 31.12.2021.

**Vuosi 2020 on Suomen Lions-toiminnan juhluvuosi. Ensimmäinen klubi perustettiin 70 vuotta ja Liitto 60 vuotta sitten.**

Suomen Lions-liitto järjestää yhdessä Lastenklirikoiden kummien kanssa valtakunnallisen varainkeräyksen, jonka tavoitteena on kerätä 70-vuotisjuhlavuoden kunniaksi tänä vuonna vähintään 70.000 €. Keräys jatkuu vielä vuoden 2021, jolloin tavoitellaan 30.000 € keräyspottia eli yhteissummaltaan 100 000 €.

F-piirin osuus tuosta suunnitellusta yhteissummasta on noin 7500 euroa ja tekee yhteensä noin 5 eroa/jäsen koko kaksivuotisen kampanjan aikana. Suunnilleen tuon saman summan keräsimme jo viime vuonna syöpälapsille paikallisten syöpäjärjestöjen ja Seinäjoen ja Vaasan keskussairaaloitten kautta. Joten ei tämä keräystavoite pohjalaisia leijonia hätkäytä.

Keräystuotto kohdennetaan lasten syöpätautien tutkimukseen, hoitomenetelmien kehittämiseen ja lapsipotilaiden tukemiseen sairaaloissa.

Lapsuusiän syöpä on kansainvälisen järjestömme LCI Forward -kampanjan yksi viidestä painopistealueesta. Kumppanuussopimuksen kautta osallistumme kansainväliseen toimintaan vahvasti.

**Klubit kutsutaan mukaan** toteuttamaan keräystä, kukin klubin omalla tyylillä; osallistuminen voi kertyä rahalahjoituksista, konsertin tai jonkin muun tapahtuman järjestämiseksi. Lisätietoja esim. julistepohjia, bannereita, oman konsertin mainospohjia yms. saa minulta. Suorien rahalahjoitusten osalta pankkiyhteys ei ole vielä tarkentunut.

**Mittavana ja näkyvän alkuna juhluvuodelle ja yhteistyölle Kummien kanssa on tarkoitus tehdä konsertit viidellä eri paikkakunnalla**, joissa Lastenklirikat sijaitsevat eli Helsingissä, Tampereella, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa. Kutakin klirikkaupunkia lähinnä olevat piirit antavat tukensa klinikalle, jossa heidän piirinsä alueen syöpälapsia hoidetaan.

F-piiri tekee yhteistyötä kumppanuudessa E- ja G-piirin alueilla, joitten lastensyöpää hoidetaan Tampereelle. Kampanjaa alueellamme eli Tampereen keskussairaalan toimialueella vetää E-piiri ja sen vastuuhenkilö Tuomo Kempainen. F-piirin kumppanuusjohtajaksi on valittu IPDG Annukka Laurila.

**Lionsien ja Lastenklirikoiden kummien yhteistyön avaus E-F-G-piirissä tapahtuu Tampereen Tuomiokirkossa la 28.3.2020 klo 14.00 nimellä ”Kevään Säveliä”**. Konsertissa esiintyy Saija Tuupanen (v. 2003 tangokuningatar), Markus Salo (Voice of Finland -voittaja 2019), säestys ja piano Juha Maunu. Konsertin juontaa Anna-Liisa Tilus. **Konsertin lipunhinta on 25,00 euroa**. Lippujen ennakkomyynnin toteuttaminen ei ole vielä selvillä.

Toivon, että mahdollisimman moni klubi lähtee mukaan kampanjaan ja suuntaa Tampereelle vaikka yhteiskuljetuksella kuuntelemaan alkavan kevään säveliä.

Kumppanuuteen sisältyy paljon yhteistyötä, joka tuo näkyvyyttä ja palvelutoimintaa meille lioneille ja keräysvaroja Lastenklirikoiden kummeille lapsuusiän syöpähoitoon.

Lions-terveisin

IPDG Annukka Laurila F-piiri, anna-liisa-laurila@lions.fi



## JÄRJESTÖ

### 5 Tytöt, koulut ja vessat

Annukka Laurila

**L**ukuisten kansainvälisten tutkimusten mukaan tyttöjen kouluttaminen kehittyvissä maissa on tehokkain tapa vähentää köyhyyttä maailmassa. Samalla tyttöjen koulutus nostaa nopeasti yhteisön sivistyksellistä tasoa, koska naiset äiteinä opettavat oppimansa taidot mm. luku-, kirjoitus- ja laskutaidon lapsilleen. Sama ei tapahdu poikien koulutuksen kautta.

Unicef on laskenut, että yksikin lisävuosi keskiasteen koulutusta voi kasvattaa naisten tuloja 15%. Uusimmat tutkimukset kertovat myös, että tyttöjen koulutus hillitsee merkittävästi ilmastonmuutosta. Planin tänä vuonna julkaisemien tutkimusten mukaan jokainen tyttöjen koulussa viettämä vuosi parantaa myös valtion kykyä sopeutua ilmastonmuutokseen. Asia selittyy tyttöjen taitojen ja tietojen lisääntymisellä ja tasa-arvon edistymisellä. Tyttöjen pysyminen koulussa on myös tehokkain tapa ehkäistä väestönkasvua. Yksi yleisimmistä syistä tyttöjen koulunkäynnin keskeyttämiseksi on vessojen vähäisyys, täydellinen puuttuminen tai yhteiset vessat poikien kanssa. Saharan eteläpuolisessa Afrikassa yli puolet koulun keskeyttäneistä tytöistä sanoo keskeyttämisen syyksi sen, että koulussa on surkeat vessat tai ne puuttuvat kokonaan.



*Koulun vanha ja uusi käymälä. Kuva Huussi.net*

Maailman terveysjärjestön WHO:n suositusten mukaan kouluissa tulisi olla yksi vessa 20 tytölle ja yksi urinaali 50 pojalle. YK:n lastenavun tutkimusten mukaan Etelä-Aasiassa joka kolmas tyttö koki koulunkäynnin liian vaikeaksi kuukautisten aikana, koska tytöille ei ole tarpeeksi vessoja. Planin mukaan esimerkiksi Etiopiassa puolet tytöistä ovat pois koulusta joka kuukausi yhdestä neljään päivään kuukautisten aikana. Esimerkiksi Kongo on timanttiensa, kultakaivostensa, harvinaisten mineraaliensa ja muitten luonnonvarojensa vuoksi luultavasti maailman rikkain maa. Mutta siellä asuu maailman köyhin kansa. Viemäreitä ei ole eikä komposteja. Kun vessan virkaa toimittava maakuoppa täyttyy, kaivetaan toinen. Näin tehdään myös koulujen pihoissa. Yli 60% maailman ihmisistä elää ilman kunnon vessaa ja viemärintiä, kertoo WHO:n ja Unicefin vuonna 2019 julkaisema tutkimus. yli 670 miljoonaa ihmistä tekee tarpeensa taivasalla. 620 miljoonaa lasta käy

koulua, jossa on puutteelliset vessat ja heikot tai olemattomat mahdollisuudet pestä käsiään. Tämä myötävaikuttaa koleraepidemioiden ja muitten suolistosairauksien leviämiseen.

Yksi YK:n kestävä kehityksen tavoite on, että vuoteen 2030 mennessä kaikilla maailmassa olisi käytössään vessa ja puhdasta vettä. Kirkon ulkomaanapu on kokenut koulujen rakentaja maailman kriisi- ja katastrofialueilla. Vessojen suunnittelu koulujen yhteyteen tapahtuu automaattisesti, mutta koulutus vessojen käyttöön ja kunnossapitoon jää monesti tekemättä. Eläkkeelle jäänyt Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimusprofessori Matti Jantunen oli mukana käynnistämässä Kuopion evankelisluterilaisen seurakuntayhtymän yhteisvastuukeräystä, joka yhteistyössä kirkon ulkomaanavun kanssa oli rakentamassa Kongoon Nyamukaun koulua. Pitäisikö järjestää uusi keräys? Olisiko erityisesti meillä naisleijonilla nyt näytön paikka ryhtyä sanoista tekoihin ja auttaa siskojamme todellisessa ”hädässä”. Monessa kulttuurissa ajatus ihmisjätteen käsittelystä on vierasta ja suorastaan tabu, kiusallinen tai jopa kielletty aihe. Näin ollen puhtaan veden saaminen on koettu tärkeämmäksi kuin vessojen rakentaminen. Kulttuurisia uskomuksia ei voi juuri muuttaa, mutta käyttäytymistä voi muuttaa koulutuksella ja yhteistyöllä.

Ulkoministeriön tuella toimiva tamperelainen Käymäläseura Huussi on suunnitellut ja toteuttanut jo 700 kuivakäymälää Afrikkaan Ghanaan, Swazimaan, Tansaniaan ja Sambiaan. Huussin projektinjohtajan Sari Huuhtasen mukaan ei yhtään koulua tai sairaalaa pitäisi rakentaa ilman kestävää sanitaatoratkaisua. Huussin periaate on, että vessoihin tarvittavan rakennusmateriaalin pitää löytyä paikan päältä ja hankkeet toteutetaan paikallisten toimijoiden kanssa. Järjestössämme on 1,4 miljoonaa jäsentä. Olisikohan mahdollista, että kansainvälisen järjestömme suunnitteleman jäsenmaksun korotus kolmella dollarilla käytettäisiinkin paisuvan hallinnon sijasta kehittyvien maitten hyysiköihin. Nyt ei puhutakaan mistään pikkusummista, sillä tuo kolmen dollarin korotus tarkoittaa 4,2 miljoonaa dollaria vuosittain. Leijonat takuumiehinä ja -naisina merkitsee sitä, että rahat todella menevät aiottuun tarkoitukseen.

		
	<p>1986 <b>30</b> 2016 VUOTTA</p>	
	<p><i>Arne Ritari -säätiö</i> <i>Arne Ritari -stiftelsen</i> Suomalaisen lionstyön tukena</p>	
	<p>Stöder det finländska lionsarbetet</p> <p>Suomen Lions-liitto ry Arne Ritari -säätiö</p> <p>Finlands Lionsförbundet rf Arne Ritari -stiftelsen www.lions.fi</p>	

Mainostilaa: 100eur/ruutu. Ota yhteys  
raimo.sillanpaa(at)lions.fi

